

# 二高点描 6月

6月は前期中間考査がありましたが、教科書以外にも、さまざまな勉強をしました。

## ◎救急法講習会（職員研修会）



日本赤十字社の指導員から、救急法（AEDの操作、人工呼吸等）を学びました。



心肺蘇生法の実技。実際にやってみると難しいです。汗だくになって取り組みました。

## ◎激励費贈呈式



全国大会・東北大会に出場する部の代表生徒に、同窓会より激励費が贈呈されました。



同窓会役員の方から、自らのスポーツ経験を踏まえて激励の言葉をいただきました。

## ◎進路講演会（福島大 白石豊先生）



メンタルトレーニングの第一人者、白石豊先生（右）の講演。不動体の作り方です。



本番に強くなるためのプレッシャーコントロールを学びました。保護者の皆さんも大勢ご参加いただきました。皆真剣です。