

## 部活動に係る活動方針

岩手県立盛岡第二高等学校

### 1 活動方針

- ア 生徒の自主的、自発的な参加により、部活動をとおしてスポーツ・文化に親しみ、その資質・能力の向上を図る。
- イ 健全な心と身体を養い、豊かな人間性を育む基礎とする。
- ウ 生涯にわたって豊かなスポーツライフ及び文化・芸術活動を継続する基盤をつくる。

### 2 休養日及び活動時間

#### (1) 休養日

- ア 週1日以上の休養日の設定を徹底する。
- イ 年間平均で週あたり2日以上の休養日の設定に努める。

#### (2) 活動時間

- ア 平日の活動時間は、2時間程度とする。
- イ 休日・長期休業中の活動時間は、4時間程度とする。(大会、練習試合、合宿等の対外的活動は除く)

### 3 留意事項

#### (1) 活動時間規定

- ア 平日 18:45までとする。(完全下校19:00)
- イ 休日・長期休業 9:00から16:45(文化部は15:00)までの間の4時間程度とする。
- ウ 考査期間 考査1週間前から活動禁止とする。ただし、考査終了から1週間以内に大会等がある場合は、「特別活動許可願」で許可を得れば1時間以内の活動を認める。
- エ 部活動延長 特別な理由による延長が必要な場合には、「部活動延長許可願」で許可を得れば活動を認める。

(2) 部顧問は活動計画を作成し、生徒、保護者に情報提供をすること。

(3) 部への加入は任意とする。ただし、本校の教育目標実現のために部加入を推奨する。