

## 第84回盛岡第一高等学校対黒沢尻北高等学校対抗陸上競技大会 実 施 要 項

1 主 催 岩手県立黒沢尻北高等学校陸上競技部 岩手県立盛岡第一高等学校  
陸上競技部 両校OB・OG会

2 期 日 平成30年8月19日(日)

3 日 程

- (1) 開会式 9時00分
- (2) 競技開始 9時30分
- (3) 競技終了 12時15分
- (4) 交流会 13時00分～

4 会 場 北上総合運動公園陸上競技場

5 競技種目

(男子) 1000m 2000m 4000m 8000m 15000m  
1100m JH 4000m H 4000m R 16000m R  
走幅跳 走高跳 砲丸投

(女子) 1000m 2000m 4000m 8000m 15000m  
1000m H 4000m R 16000m R 走幅跳 走高跳 砲丸投

6 採点方法 1位6点 以下 6位1点

(但し参加者が6名未満の場合は参加数を1位の得点とする。)

7 参加制限 1種目3名以内 1人種目制限なし

8 競技順序

○トラック競技

- 1 4000m R (男・女) 9:30
- 2 8000m (男・女) 9:45
- 3 1000m (男・女) 10:00
- 4 4000m (男・女) 10:15
- 5 1100m JH (男) 10:35
- 6 1000m H (女) 10:45
- 7 2000m (男・女) 11:10
- 8 4000m H (男) 11:30
- 9 15000m (男・女) 11:45
- 10 16000m R (女・男) 12:10

○フィールド競技

- 1 砲丸投 (男・女) 9:40
- 2 走幅跳 (男・女) 10:20
- 3 走高跳 (男・女) 11:00

### 【お願い】

この大会は、両校陸上競技部 OB・OG の主催のもと行われております。OB・OG の  
方々の積極的なご協力をお願いいたします。