

平成30年度 岩手県立盛岡第一高等学校 学校歯科保健活動計画

- * 学校教育目標 : 時代の先駆者として、社会に広く貢献する人間を育成する。
- * 学校保健目標 : ヘルスプロモートینگスクールの気風を確立し、自ら健康行動をコントロールできる自己管理スキルの高い人間を育成する。
国民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小をめざし、他者の健康づくりにも積極的に関わる健康観を備えた人間を育成する。
- * 学校歯科保健目標 : **口腔の健康づくりに必要な知識と健康行動スキルを備えた人間を育成する。**

| 月 | 口腔衛生講座 (食育講座を含む) | 保健管理 | | 保健教育 | | 組織活動 | |
|-------------|--|---|---|---|--|--|--|
| | | 対人管理 | 対物管理 | 保健学習 | 保健指導 | | |
| | | | | | LHR、SHR、プリント等 | | 生徒会活動 |
| 4 5 6 | <ul style="list-style-type: none"> ・口腔外傷の予防とマウスガードの効果 (1年生) ・歯周病の要因と予防 (1年生) | <ul style="list-style-type: none"> ・新入生保護者説明 ・ブラッシング行動スキル調査 ・定期健康診断の事前事後指導 ・定期健康診断の実施 ・要受診者と要観察者の把握 ・受診勧告 | <ul style="list-style-type: none"> ・歯科健康診断票の整理 ・健診結果と調査結果の集計、分析 ・環境整備 ・衛生管理 | <ul style="list-style-type: none"> ・保健「現代社会と健康－日常的な応急手当」 →講座①「口腔外傷の予防、マウスガードの効果」 (1年生/保健) ・保健「現代社会と健康－生活習慣病と日常の生活行動」 →講座②「歯周病の要因とその予防」 (1年生/保健) | <ul style="list-style-type: none"> ・新入生初期指導 ・学校歯科保健目標のコンセプト、計画の周知 ・定期健康診断の目的と受け方 ・健診結果の確認 ・保健便り | <ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・放送委員会 | <ul style="list-style-type: none"> ・厚生課 ・情報管理課 ・保健体育科 ・家庭科 |
| 7 8 9 | <ul style="list-style-type: none"> ・受験期の食生活 (3年生) ・薬物が口腔内に与える影響 (1年生) | <ul style="list-style-type: none"> ・受診勧告 ・受診状況の把握 ・要観察者の継続観察,個別指導 | <ul style="list-style-type: none"> ・健診結果と調査結果の集計、分析 ・環境整備 ・衛生管理 | <ul style="list-style-type: none"> ・保健「現代社会と健康－薬物乱用と健康」 →講座⑥薬物乱用防止教室 DARP (1年生/保健) | <ul style="list-style-type: none"> ・歯科医院受診の意義 ・講座④「受験期の食生活」 (3年生/LHR) ・保健便り | <ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・放送委員会 | <ul style="list-style-type: none"> ・厚生課 ・情報管理課 ・保健体育科 ・家庭科 |

| 月 | 口腔衛生講座 (食育講座を含む) | 保健管理 | | 保健教育 | | | 組織活動 |
|----------|--|---|--|--|---|--|--|
| | | 対人管理 | 対物管理 | 保健学習等 | 保健指導 | | |
| | | | | | LHR、SHR、プリント等 | 生徒会活動 | |
| 10 11 | <ul style="list-style-type: none"> ・加齢と口腔機能 (2年生) ・食生活と学力向上の関係 (1年生) | <ul style="list-style-type: none"> ・要観察者の継続観察、個別指導 | <ul style="list-style-type: none"> ・健診結果と調査結果の集計、分析 ・環境整備 ・衛生管理 | <ul style="list-style-type: none"> ・保健「生涯を通じる健康－加齢と健康」 →講座③「加齢と口腔機能」 (2年生/保健) ・家庭基礎「よりよい生活を創る-楽しく安全に食べる-」 →講座⑤「食生活と学力向上の関係」 (1年生/家庭基礎) | <ul style="list-style-type: none"> ・保健便り | <ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・放送委員会 | <ul style="list-style-type: none"> ・厚生課 ・情報管理課 ・保健体育科 ・家庭科 ・学校保健委員会 |
| 12 1 | | <ul style="list-style-type: none"> ・受診勧告 ・受診状況の把握 ・セルフチェックカードの記入、レーダーチャートの作成 | <ul style="list-style-type: none"> ・環境整備 ・衛生管理 | | <ul style="list-style-type: none"> ・歯科医院受診の意義 ・臨時健康診断の目的と受け方 ・保健便り | <ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・放送委員会 | <ul style="list-style-type: none"> ・厚生課 ・情報管理課 ・保健体育科 ・家庭科 |
| 2 3 | <ul style="list-style-type: none"> ・口臭とオーラルケア (2年生) | <ul style="list-style-type: none"> ・臨時健康診断の事前事後指導 ・臨時健康診断の実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・環境整備 ・衛生管理 | | <ul style="list-style-type: none"> ・講座⑦「口臭とオーラルケア」 (2年生/LHR) ・保健便り | <ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・放送委員会 | <ul style="list-style-type: none"> ・厚生課 ・情報管理課 ・保健体育科 ・家庭科 |