

平成30年度 岩手県立盛岡第一高等学校 保健講座年間計画

学年	月	日	曜日	実施時間		内 容	講 師	関連教科等	
1	1 年 生	4	20	金	保健	現代社会と健康 -生活習慣病と日常 の生活行動-	口腔衛生講座 「歯周病の要因とその予防」	日本歯周病学会歯周病専門医 遠 藤 憲 行 先生	
2		5	31	木	保健	現代社会と健康 -日常的な応急手当-	口腔衛生講座 「口腔外傷の予防とマウスガードの効果」	日本スポーツ歯科医学会認定医・日本体育協会スポーツデンティスト 小 林 琢 三 先生 (学校歯科医)	LHR 防災訓練 保健 救急救命法実技講習会
3		6	4	月	L H R		メンタルヘルス講座 「新入生のメンタルヘルス」	社会医療法人智徳会未来の風せいわ病院理事長 (精神保健指定医精神科専門医) 智 田 文 徳 先生	
4		9	5	水	保健	現代社会と健康 -薬物乱用と健康-	薬物乱用防止講座 D A R P	学校薬剤師 柴 内 聖 子 先生 盛岡東警察署生活安全課	総合 交通安全教室
5		11			家庭	よりよい生活を創る -楽しく食べる-	食育講座 「食生活と学力向上の関係」	神戸山手大学現代社会学部 教授 西 村 典 芳 先生	
6		12	13	木	総合的な学習の時間		生と性に関する講座 「生命の誕生と命の尊さ」	いずみ助産院院長 (助産師) 佐 藤 美 代 子 先生	総合 命の講演会「虫のつぶ やき聞こえたよ」
7	2 年 生	10	30	火	保健	生涯を通じる健康 -加齢と健康-	口腔衛生講座 「加齢と口腔機能の関係」	岩手医科大学歯学部補綴・インプラント学講座 准教授 小 林 琢 也 先生	
8		1	17	木	L H R		睡眠に関する講座 「睡眠の重要性と学習との関係」	ちば耳鼻咽喉科クリニック 院長 千 葉 隆 史 先生 (学校医)	
9		2	18	月	L H R		がん教育講座 「がん患者とその家族への緩和ケア」	岩手医科大学医学部緩和医療学科 教授 木 村 祐 輔 先生	
10	3 年 生	8	21	火	L H R		食育講座 「受験期の食生活」	医療法人日新堂八角医院理事長 (内科医) 八 角 有 紀 先生	
11		9	27	木	総合的な学習の時間		メンタルヘルス講座 「受験生のメンタルヘルス」	岩手大学大学院教育学研究科 (教職大学院) 教授 山 本 奨 先生	