

平成30年度 岩手県立盛岡第一高等学校 学校保健計画

\* 学校保健目標：ヘルスポモーターリングスクールの気風を確立し、自らの健康行動をコントロールできる自己管理スキルの高い人間を育成する。

国民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小をめざし、他者の健康づくりにも積極的に関わる健康観を備えた人間を育成する。

月	月の重点	学校保健関係行事	保健管理		保健教育			組織活動
			対人管理	対物管理	保健学習	保健指導		
						S H R、プリント等	生徒会活動	
4 5 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新年度の健康管理</li> <li>・歯と口の健康づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生初期指導</li> <li>・生徒定期健康診断</li> <li>・運動会</li> <li>・スポーツ祭</li> <li>・口腔衛生講座（1年）</li> <li>・メンタルヘルス講座（1年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生保護者説明</li> <li>・ブラッシング行動スキル調査</li> <li>・定期健康診断の実施</li> <li>・受診勧告</li> <li>・健康状態の把握</li> <li>・日本スポーツ振興センター、学校安全互助会等加入手続き</li> <li>・健康相談</li> <li>・健康観察</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カード類の整理</li> <li>・医薬品の整備</li> <li>・保健室の整備</li> <li>・大掃除</li> <li>・安全点検</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健</li> <li>・家庭基礎</li> <li>・総合</li> <li>・L H R</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生初期指導</li> <li>・学校保健目標のコンセプトの周知</li> <li>・健康診断の目的と意義</li> <li>・日本スポーツ振興センターについて</li> <li>・学校感染症に伴う出席停止について</li> <li>・新入生のメンタルヘルス</li> <li>・運動会、スポーツ祭の事故未然防止</li> <li>・考査前の調整</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健委員会</li> <li>・放送委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生課</li> <li>・教育相談課</li> <li>・保健体育科</li> <li>・家庭科</li> <li>・情報管理課</li> </ul>
7 8 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中症の予防</li> <li>・歯と口の健康づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員健康診断</li> <li>・白堊祭</li> <li>・防災訓練</li> <li>・食育講座（3年）</li> <li>・薬物乱用防止教室（1年）</li> <li>・メンタルヘルス講座（3年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧告</li> <li>・健康相談</li> <li>・健康観察</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水質検査</li> <li>・照度測定</li> <li>・安全点検</li> <li>・エアコン等の点検</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健</li> <li>・家庭基礎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中症の予防</li> <li>・野球応援時の注意</li> <li>・水泳時の注意</li> <li>・受診の意義</li> <li>・白堊祭の衛生管理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健委員会</li> <li>・放送委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生課</li> <li>・教育相談課</li> <li>・保健体育科</li> <li>・家庭科</li> <li>・情報管理課</li> </ul>

月	月の重点	学校保健関係行事	保健管理		保健教育			組織活動
			対人管理	対物管理	保健学習	保健指導		
						S H R、プリント等	生徒会活動	
10 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症の予防</li> <li>・歯と口の健康づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食育講座（1年）</li> <li>・口腔衛生講座（2年）</li> <li>・学校保健委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診状況の把握</li> <li>・研修旅行前健康調査</li> <li>・健康相談</li> <li>・健康観察</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスク、消毒剤設置</li> <li>・大掃除</li> <li>・安全点検</li> <li>・暖房設備等の点検</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健</li> <li>・家庭基礎</li> <li>・総合</li> <li>・L H R</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・救命救急法</li> <li>・受験期のメンタルヘルス</li> <li>・風邪、インフルエンザ、 感染性胃腸炎の予防</li> <li>・環境美化、衛生管理</li> <li>・考査前の調整</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健委員会</li> <li>・放送委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生課</li> <li>・教育相談課</li> <li>・保健体育科</li> <li>・家庭科</li> <li>・情報管理課</li> <li>・学校保健委員会</li> </ul>
12 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症の予防</li> <li>・歯と口の健康づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修旅行（1年）</li> <li>・生と性に関する講座（1年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧告</li> <li>・受診状況の把握</li> <li>・健康相談</li> <li>・健康観察</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・空気検査</li> <li>・照度測定</li> <li>・マスク、消毒剤設置</li> <li>・安全点検</li> <li>・暖房設備等の点検</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健</li> <li>・家庭基礎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修旅行に関わる健康管理</li> <li>・受験期の健康管理</li> <li>・風邪、インフルエンザ、 感染性胃腸炎の予防</li> <li>・生命の誕生と命の尊さ</li> <li>・環境美化、衛生管理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健委員会</li> <li>・放送委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生課</li> <li>・教育相談課</li> <li>・保健体育科</li> <li>・家庭科</li> <li>・情報管理課</li> </ul>
2 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症の予防</li> <li>・歯と口の健康づくり</li> <li>・次年度に向けた健康管理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生徒臨時健康診断（歯科検診）</li> <li>・がん教育講座（2年）</li> <li>・救急救命法講習会（1年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧告</li> <li>・健康相談</li> <li>・健康観察</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスク、消毒剤設置</li> <li>・教室等の空気検査</li> <li>・照度検査</li> <li>・カード類の整理</li> <li>・大掃除</li> <li>・安全点検</li> <li>・暖房設備等の点検</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健</li> <li>・家庭基礎</li> <li>・L H R</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・口臭とオーラルケア</li> <li>・風邪、インフルエンザ、 感染性胃腸炎の予防</li> <li>・環境美化、衛生管理</li> <li>・考査前の調整</li> <li>・今年度の振り返り</li> <li>・新年度に向けた準備、調整</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健委員会</li> <li>・放送委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生課</li> <li>・教育相談課</li> <li>・保健体育科</li> <li>・家庭科</li> <li>・情報管理課</li> </ul>

\* 学校保健安全法第 8 条（健康相談）

学校においては、児童生徒等の心身の健康に関し、健康相談を行うものとする。

\* 学校保健安全法第 9 条（保健指導）

養護教諭その他の職員は、相互に連携して、健康相談又は児童生徒等の健康状態の日常的な観察により、児童生徒等の心身の状況を把握し、健康上の問題があると認めるときは、遅滞なく、当該児童生徒等に対して必要な指導を行うとともに、必要に応じ、その保護者に対して必要な助言を行うものとする。