



# Your Better Life Through Health

vol.4

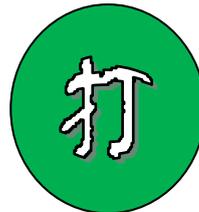
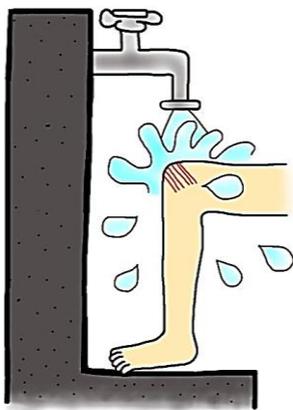
平成30年5月10日 岩手県立盛岡第一高等学校 保健室

## 毎年5月13日は

# 運動会



水道水で洗ってから  
救護テントへ



Rest 安静

Ice 冷却



Compression 圧迫

Elevation 挙上

※体育館下に製氷機があります。  
ビニール袋に氷と水を入れて、  
15～20分間冷やしましょう。

## 【去年の運動会でのけが】

	学年	性別	症状	競技		学年	性別	症状	競技
1	2	男子	鼻の下すり傷	玉入れ	4	3	男子	左肩打撲	棒倒し
2	1	男子	左足打撲	棒倒し	5	3	女子	右膝すり傷	アリドー
3	2	男子	右肩打撲	棒倒し	6	2	女子	両膝すり傷	アリドー

毎年、病院へ搬送するけがは1～3件です（去年は1件）。

おとしは、運動会のあとの部活動中に、複数人がけがをして病院へ搬送しました。疲れや集中力低下によるものでしょうか…。運動会の最中はもちろん、放課後の部活動中もけがの防止に努めてください。

# 世界の

# H Health P Promoting S Schools

ヘルスプロモーションスクール(HPS)は、WHOで提唱されてから1980年代に発展して、学校で健康を推進していく効果的なアプローチとして、世界各国で精力的に取り組まれています。現在の日本は、国からのトップダウンではなく学校主導型のボトムアップ式で、それぞれの学校が出来る範囲の中で取り組んでいる状況です。

【盛岡一高等学校保健目標1】

**ヘルスプロモーションスクールの気風を確立し、**

**自ら健康行動をコントロールできる自己管理スキルの高い人間を育成する。**

We aim to nurture and promote the skills and abilities to control one's own health through a culture of **Health Promoting School** in our school.

## Concrete Development in Europe

- 1992～  
Beginning of European Health Promoting School Network (ENHPS)
- 2002 International Planning Committee (IPC)  
Announcement of the European Health Promoting School Model

## Concrete Development in Asia

- 1996～  
Began in various countries such as the China special administrative zone Hong Kong, Taiwan etc.
- Beginning of Health Promoting School as a national enterprise

## Teacher's Health and Well-Being in Asia

### Singapore

exercise program for teachers, aromatherapy, massage etc.

### Shanghai

relaxation room with entertainment magazines provided

### Taiwan

The parents volunteering in Taiwan schools, organizing first-aid treatment and managing documents.

### Hong Kong

suicide prevention program for school staff

