

平成30年12月20日

保護者各位

岩手県立盛岡第一高等学校  
校長 川上圭一

保健講座「睡眠の重要性と学習との関係」の開催について

寒冷の候 保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さてこのたび、本校卒業生でいらっしゃいます学校医の千葉隆史先生をお招きし、2年生を対象とした保健講座を下記のとおり開催することといたしました。

つきましては、参加を希望される方は、下の参加申込書を平成31年1月10日（木）までにご提出くださいますようお願い申し上げます。

なお、座席数の関係上、先着20名様とさせていただきますことをご了承ください。

記

- 1 日 時  
平成31年1月17日（木）15：20～16：10
- 2 会 場  
本校4階 白聖ホール
- 3 テーマ  
「睡眠の重要性と学習との関係」
- 4 講 師  
学校医 千葉隆史先生（ちば耳鼻咽喉科クリニック院長）

---

保健講座「睡眠の重要性と学習との関係」参加申込書

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 席 生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

1月17日（木）に開催される保健講座への参加を希望します。