

# どりかむ

盛岡青松支援学校 進路指導部

～DREAMS COME TRUE～

## 「さわやかに、しなやかに」

校長 清水利幸

「自分から言わないと伝わらないよ」と言われたことはありませんか。

「だって面倒くさいし」、「言っても無駄だもん」と答えたことはありませんか。

これは本心ではありませんね。本当は自分の気持ちを分かって欲しいはずです。でも、人に自分の気持ちをうまく伝えるのはとても難しいことです。そして、すべてが伝わるわけでもありません。時には勘違いされたり、誤解されたりすることも少なくありません。うまく伝えられない場面が多くなると、つい投げやりになってしまうものです。

また、「困っている人の気持ちになって行動しなさい」とか「いじめられている人の気持ちになって考えなさい」と言われたことはありませんか。私たちは、人には優しくしてあげたいと思っていますが、相手がどうして欲しいのか、うまく気づかないことがあります。残念なことに「何もしてくれない冷たい人だ」と思われたり、「こっちの気も知らないで、まったくおせっかいな人だ」と言われたりもします。

このような悩みを経験しながら、みなさんは「まわりの人と仲良く付き合う力」や「良いことと悪いことを区別する力」を学校で勉強しているのです。それは自分とは考え方もやり方もちがう人と、やがて一緒に仕事したり、生活したりしていくために必要なことなのです。そのためには、自分の気持ちや意見をしっかりと話せる人にならなければいけません。その時必要なのは「さわやかに主張する。」ということです。感情的になったり、頑固になったりしてはいけません。もともと、同じ考え、同じ意見ばかりではありませんから違って当たり前です。だからこそ、みんなで見え出し合い、最も良い考えを見つけるのです。自分の意見とは違う結果になったとしても、自分の意見がだめだったのではなく、新しい考えをみんなと一緒に考えたと理解しましょう。最後にまとまったその考えは、みんなのものです。だからその結果に「しなやか」にしたがうことができるのです。

「さわやかに、しなやかに」は社会でたくましく生き抜いていくための大切な力だと私は思っています。みなさんも一緒にめざしてみませんか。

面倒 (めんどろ)、無駄 (むだ)、本心 (ほんしん)、確 (たし) かに、難 (むずか) しい、困 (こま) る、勘違 (かんちが) い、誤解 (ごかい)、場面 (ばめん)、伝 (つた) わる、余計 (よけい)、欲 (ほ) しい、残念 (ざんねん)、悩 (なや) み、主張 (しゅちょう)、経験 (けいけん)、感情的 (かんじょうてき)、頑固 (がんこ)、最 (もつと) も、意見 (いけん)、結果 (けつか)、最後 (さいご)、一緒 (いっしょ)、理解 (りかい)

# 進路に関する情報をお届けします

今年度がスタートし、早くも一ヶ月が過ぎようとしています。生徒の皆さんは進路について、授業や学校行事・活動に参加する中で、考える機会が少しずつ増えてきていることと思います。今年度もこの進路だよりを通して各学部の教育活動や進路情報、そして卒業後の動向についても発信し、進路選択や決定の一助となるよう情報をお届けしていきます。

## 進路関係行事予定

5月～9月の進路関係の行事予定です。どの行事も進路について考える上で貴重な体験です。(都合により変更になる場合がございます。)

### 中学部

- 6月21日(火) 校外学習(中1)
- 7月1日(金) 職場体験(中2)
- 7月11日(月) 高校見学(中3)
- 9月29日(木) 校外学習(中1)

### 高等部

- 5月13日(金) 職場施設見学(高3)
- 5月25日(水) 職場施設見学(高2)

## 平成27年度卒業生進路先

### <中学部進学先>

- 進学(計20名)
- 県立(4名)
- 私立(6名)
- 支援学校(8名)
- 県外(2名)

### <高等部就職・進学先>

- 就労移行支援事業所(5名)



進路先で先輩達が頑張っています!

## ●進路指導部員紹介●

お気づきの点、ご不明な点などございましたら、担当者までご連絡ください。

### 小学部

佐藤 滉

### 中学部

佐藤弘美 鈴木文栄  
昆 真代 玉山久美子  
坂下摩倫

### 高等部

米倉圭一郎 山下美香子  
石川真吹 泉館佳生  
田口裕子 高橋睦美

