

スピリッツ

久慈工魂

生徒の輝く姿が見える楽しい学校



夏休み中も、新人戦に向け強化練習です。

南部九州総体「重量挙げ」

8月3日(土)から4日(日)に沖縄県糸満市で行われた、南部九州インターハイ「重量挙げ」に、本校、建設環境科2年 四役航大 君(89kg級)と佐藤新乃介 君(102kg級)が出場しました。2名とも初めての全国大会でありましたが、全国の強豪選手と果敢に戦いました。記録は、惜しく入賞には届きませんでした。来年度に向けて大きな目標を掴んだようです。更なる活躍を期待しています。



89kg級 トータル232kgを挙げて1位だった四役航大(久慈) 沖縄県・糸満市西崎総合体育館

【記録】

◇四役航大 選手

- ・89kg 級スナッチ 103kg(12位)
- ・89kg 級ジャーク 129kg(10位)
- ・89kg 級トータル 232kg(11位)

◇佐藤 新之介選手

- ・102kg 級スナッチ 101kg(16位)
- ・102kg 級ジャーク 126kg(17位)
- ・102kg 級トータル 227kg(17位)

89kg級の四役航大(久慈2年)は自己記録に1kg及ばないトータル232kgで11位だった。小さいミスが響いて記録を伸ばせなかった。自己新を狙ったスナッチの3回目、改善を重ねてきたフォームに乱れが生じた。106kgを挙げたものの肘が曲がるプレスアウトで失敗。成功すればトータル233kgの自己記録を上回り、順位も一つ上がっていた。伸びしろは十分にある。体重は84kgで上位選手より極端に軽い。階級の上限まで増やすことができるため、飛躍の可能性を大きく秘める。「補強をしてパワーアップする」と課題は明確だ。先輩に誘われて始めた重量挙げ。努力した分、岩手日報掲載記事

【第10回チョリコン調理の部(団体) 最優秀賞】

8月3日(土)に、料理部は第10回高校生調理・製菓コンテスト予選を勝ち抜き、決勝大会に出場しました。結果は、調理の部(団体)で「塩の道」重箱が見事、最優秀賞に輝きました。料理部は、昨年、一昨年と調理の部個人戦で、2年連続最優秀賞を受賞していますが、今回は、チームでの快挙でした。須田信梧君(CE2)、は「競技中、具材を忘れるハプニングがありました。慌てずチームで連携しながら、具材を新たに作り直し対応できたことが、勝利につながった」と喜びもひとしおでした。



【大会結果】

- ◇調理の部 団体 最優秀賞
須田信梧(CE2)、小向瑛翔(ME2)、
昆野朔弥(CE2)、
- ◇調理の部 個人
第4位 大道愛月(CE3)
- ◇製菓の部
奨励賞 大道沙也加(CE3)



【母恋弁当】
第4位 大道愛月 作



【涼海の丘ワイナリーケーキ】
奨励賞 大道沙也加 作



【塩の道 重箱】
調理の団体 最優秀賞

【北奥羽高等学校ソフトテニス選手権大会 3位】

7月28日(日)に二戸市で行われた、北奥羽高等学校ソフトテニス選手権大会にて、ソフトテニス部が好成績を収めました。新人戦に向け、さらに頑張ってください。

- ・中村 陸(CE2)・成田陽音(ME2) ペア 3位
- ・菱事誠司(ME2)・笹原颯月(CE1) ペア 3位

