

保健だより

岩手県立久慈高等学校 保健室
新型コロナウイルス 第5報

マスクの着用にご協力をお願いします
(手作りマスクの作り方はホームページで紹介済みです)

検温の徹底についてご協力をお願いします

昨日、新しい健康観察シートを配布しました。

登校前・夕食後の検温の徹底と、症状チェックを必ずお願いします。

①37.5℃以上の発熱がある場合

②倦怠感、せき、のどの痛み、鼻水などの風邪のような症状がある

③無味無臭(味が分からない、においが分からない)の症状がある

①～③のどれかに当てはまる場合、出席停止扱いとしています。



家に体温計がないという人がいますので、学校のコミュニティホールに体温計を用意しています。検温してから教室へ入ってください。37.5℃以上の発熱があった場合は教室へ入らず、そのまま保健室へお願いします。

混む場合があるので、電車やバスの人以外はいつもより早めの登校をお願いします



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう



うちで過ごそう

健康観察シート【R2.4.13～】

年 組 番号 氏名

1. 感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調のチェックをしてください。
2. 体温を記入し、それぞれの症状について、ある場合は○をつけてください。
3. **37.5℃以上の発熱がある場合もしくは体調欄の症状にチェックがつく場合は自宅で休養**してください。この場合、「**出席停止扱い**」となりますので、必ず**保護者の方が学校へ電話**をお願いします。(電話：0194-55-2211)
 →風邪の症状、37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合を含む）
強いだるさや息苦しさがある
 これらに該当する場合には、**帰国者・接触者相談センターに電話で相談**してください。
【帰国者・接触者相談センター】 久慈保健所 0194-53-4987 (9:00～17:00) 平日
 県庁 019-651-3175 24時間 土日祝日も実施
4. 4日以内に症状が治まった場合には、登校を再開してください。かかりつけ医の電話連絡や受診は必要ありません。

月日		4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
体温 平熱()	起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕食後	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	のどの痛み														
	せき														
	鼻水														
	だるさ														
	息苦しい														
	無味無臭														