



久慈東高校生徒会スマホのおきて

12 : 00

1 自分が迷惑だと思ふことを相手に行わない
(SNSでも現実でも)

既読

12 : 01

2 考査期間中は使用時間を2時間未満にする
(全県平均が2.8時間)

既読

12 : 02

3 就寝1時間前の使用はしない(生活のリズム)

既読

12 : 03

4 スマホの使用時間を記録して確認しよう
(一人ひとりが意識する)

既読

12 : 04

5 送信前によく考える(SNSでのトラブル注意)

既読

12 : 05



みんなで意識しよう！スマホのおきて

12 : 06



久慈東高校生徒会執行部 |

