

“鉄より堅く逞しき”

生徒指導通信 第6号
令和3年5月24日発行
黒沢尻工業高等学校

○「衣替え」と「校内クールビズ」の開始について

6月1日は「衣替え」で、一斉に夏期制服になります。男子生徒については、上着（学ラン）を脱いで開襟シャツ姿になるだけですので、それ程準備も要らないと思います。本校の開襟シャツは、スラックスから出しても良い丈で作られていて、比較的過ごしやすいはずですが、進路関係（受験や進路指導）については、シャツをスラックスに入れて活動することになっています。ちょっと面倒くさいと思うかも知れませんが、臨機応変に対応して着こなしてください。

女子生徒については、冬期制服と全く仕様が異なりますので、なるべく早めに夏期制服の準備をおきましょう。暑さに応じて、「衣替え」前に夏期制服で登校しても構いません。

また、猛暑による熱中症対策として『校内クールビズ規定』を設けています。各自で体調を管理し、予め、天気予報で翌日の最高気温や湿度をチェックして準備しておいてください。

下記の諸注意を守って暑い夏を乗り切りましょう！

『校内クールビズ規定』

- 1 目的： 「校内クールビズ」を取り入れることで健康管理と熱中症予防に努める。
- 2 期間： 6月1日～9月末日
- 3 服装： 上は本校指定の半袖シャツ、または無地のTシャツ（白のみ）
下は本校指定のハーフパンツ
- 4 諸注意： （1）登下校時は夏期制服を着用すること。
（2）校内クールビズは強制するものではない。
（3）華美なTシャツの着用は認めない。
（4）来校者等に不快感を与えないよう留意すること。
（5）授業開始前に着替えを済ませておくこと。

○まずは集中しやすい環境を作ろう！

目の前に興味をそそる物があれば触りたくなり、ショーウィンドウに素敵な服が飾られていれば足を止めてしまいます。これはごく自然な反応です。ポケットにスマホを入れていると、ついつい使いたくなり、机の上にゲーム機が置いてあれば、自然とやりたくなるものです。

大人になれば、どんな状況や環境でも集中力を発揮する力が求められます。それは、会社の業績や自分の給料にまで影響する恐れがあるからです。皆さんは、そこまで求められていないから大丈夫だと思うかも知れませんが、今から準備しておくことが大切です。まずは集中しやすいところから意識してみましょ。自転車に乗れるようになるまでは補助輪を付けて練習するように、徐々にステップアップすることで、大きな怪我や失敗を防ぐことができます。

現在、学校ではスマホを預かっています。学校は、勉強する場だということを自覚してもらうためです。当然、全校生徒が当たり前だと自覚し自律して学習に励むことができれば、回収する必要はなくなるはずですが。問題は、家庭内でどう意識するかです。

“人が環境を作り、環境が人を育てる”と言います。今年度最初の考査が近づいています。人間は環境に左右される生き物ですので、勉強する前に机の上を整理し、スマホやゲーム機を目に付かない所に置く等、自分から意識して環境を作る工夫をしてみましょ！