

## ○後悔のエネルギーを力にしよう！

後悔には2つの種類があります。“やらずの後悔”は、やる前に自分を低く評価してしまうもので、「後悔するな！」と言われる所以です。そんなときは思わず、“コウカイは海ですもの”と言いたくなります。逆に、「あの時、もっとやっていたら・・・」「しっかり続けていたら・・・」のように、“やった後の後悔”は、ちょっと立ち止まって見つめてみると、それが自らのエネルギーになっていることもあるかも知れません。

「あのとき、もっとこうしていれば・・・」を、「次は、こうしてみよう。」のように、過去の後悔を未来へのエネルギーに変えてみる。そうすることで、失敗をした経験があるからこそ、成長が待っているとも言えます。

後悔を繰り返したり、心に渦巻く葛藤に悶々としているとき、その人の視線は過去を向いています。もう済んでしまった、今さらどうすることもできない過去に、エネルギーを吸い取られているのです。そのエネルギーを未来に向けること。それが、前向きに生きるということです。前向きに生きる姿勢を継続する限り、その人の人生は間違いなく良いものになります。

—大原敬子（幼児教育家）—

本気になる。本気でやる。言葉で言うのは簡単です。しかし、本当に気持ちを込めるには、どうしてもそれなりの体験が必要です。それは悔しい感情かも知れませんが、挫折の経験や過去の後悔かも知れません。「後悔しないように」「失敗しないように」という考え方も大切ですが、失敗した経験があるからこそ、成長と次の成功を引き寄せられるのかも知れません。

後悔することにネガティブなイメージを持つのではなく、ポジティブな考え方に立って後悔を未来へのエネルギーに変えましょう。

## ○生徒会役員選挙迫る！

いよいよ、明後日は生徒会役員選挙日です。例年とは異なり、今回は体育館に集まったの立会演説会は実施せず、各教室で立候補者と推薦者による演説を聴き、その後投票となります。

1つのポストに定数を超えて立候補していないので、信任投票になります。自分たち生徒会のリーダーを任せられる人を選ぶ訳ですから、しっかり話を聴き、責任を持って投票しましょう。