

○勉強と部活動の両立 ～試練は乗り越えるためにある！～

6月5日（金）から前期中間考査です。1年生にとっては、高校に入学して初めての考査になります。また、3年生にとっては、受験先への提出書類に載る最後の成績となるので、是が非でも頑張っておきたい考査です。これまで、勉強を苦手にして逃げ回っていた人はいませんか？「自分は部活動をするためにこの学校に入った！」という勝手な理由で、勉強を二の次にしていた人はいませんか？

新型コロナウイルスの影響で、部活動が満足にできない日々が続いていますが、こんな時だからこそ、しっかり勉強に向き合ってみましょう。『文武両道』と言いますが、両方とも素晴らしい成績を残すことは難しいです。しかし、それは他人と比較するから難しいのであって、自分の立場をよく理解し、課題を持って取り組めば、それ程大変なことではないはずです。分からないことは自分なりに工夫して、勉強の楽しさを覚えましょう。部活動の割合が低くなった分、勉強の割合を増やせる絶好のチャンスです。

そうすることで、『文武両道』が達成できます。



○“ちょっと待て！”～トレーニング室の利用について～

ウェイトトレーニングは、筋肉を肥大させることでパフォーマンス向上につながる効果的なトレーニングです。しかし、一歩間違えば、かなり危険なトレーニングです。首にバーベルを引っ掛けて窒息しそうになったり、ウェイトで指を挟んで大怪我した人もいます。決して一人では行わず、複数で補助をしながら協力してやりましょう。また、飲食をしてゴミを出している人がいるようです。飲食は禁止していますので、絶対慎んでください。一生懸命トレーニングに励んでいる人がいますので、足を引っ張らないよう注意してください。

器具の老朽化が進んでいて危険なので、ある程度の予算を組んで購入する準備を進めています。新しい器具が入る前に、もう一度ルールを確認しておきましょう。

ウェイト (Weight) をする前に、“Wait a moment！”（ちょっと待て！）を心掛けましょう。

○校内スポーツ大会延期について

年間行事予定では、前期中間考査後に校内スポーツ大会を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止措置の一環で10月に延期することを決めました。これまで、対面式や応援歌練習など、全校生徒が一堂に会する行事が実施できていません。今年度は黒工祭がないため、もし校内スポーツ大会までなくなってしまうと、高校生活最後の3年生にとって可哀想な1年になってしまいます。

そこで、10月に校内スポーツ大会を延期することにしました。詳細については決めていませんが、生徒会執行部や体育委員会を中心に、工夫を凝らして一大イベントにしてみたいかがでしょうか。ただし、コロナによる規制を考慮しながらなることを留意しておきましょう。

是非、皆さんが“新しい生活様式”の中で、工夫して成長することを期待しています。

“人生という試合で最も重要なのは、休憩時間の得点である。”

by ナポレオン・ボナパルト