

保護者各位

岩手県立黒沢尻工業高等学校長

インフルエンザ蔓延防止について(お願い)

日頃から本校の教育活動に御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、県内ではインフルエンザの流行が続いておりますが、本校でもインフルエンザB型及びその疑いで欠席する生徒が増えてきました。このような事態をふまえ、本校では生徒の健康状態の把握に努めるとともに、予防対策を強化しているところです。

つきましては、ご家庭におかれましても引き続きお子様の健康状態を把握し、必要に応じて早期に受診していただきますよう、ご協力をお願いします。

記

1 インフルエンザの特徴

潜伏期間	通常1～3日
感染経路	飛沫感染・接触感染・空気感染
症状	突然の発症、通常 38℃以上の高熱 全身症状(悪寒・頭痛・関節痛・けん怠感)、上気道症状(咳・鼻水等)

左記の症状がある場合、または、朝の時点で37度台の発熱がある場合は、無理に登校させず受診をお願いします。

インフルエンザと診断されなくても、受診当日は公欠扱いとなります。(受診確認のため、後日、病院の領収書等のご提示をお願いします。)

2 インフルエンザと診断された場合

(1) 学校に電話連絡をお願いします。その際には①「インフルエンザA型かB型か」、②「主治医の指示内容(出席停止期間等)」などをお知らせください。

(2) 出席停止となりますので、下記のとおり自宅療養してください。

出席停止期間：発熱した翌日から5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

(3) 登校再開時に受診時の領収書または薬の説明書の提出をお願いします(確認後お返しします)。

(4) インフルエンザと確定されなくても、地域等の流行状況の観点から「インフルエンザの疑い」「インフルエンザ様疾患」と診断された場合でも出席停止となりますので、学校に連絡をお願いします。

3 学校でインフルエンザの疑いのある症状がみられた場合は、保護者に連絡のうえ早退させます。できるだけ迎えに来ていただきますようお願いいたします。

4 予防のポイント

- (1) 毎朝の検温、こまめな手洗い(石けんと流水)・うがい、咳エチケット、マスクの着用を行う
- (2) 十分な休養・睡眠、バランスの良い食事をとる
- (3) 人混みの多い場所への外出を控える
- (4) 室内の湿度を50～60%に保つ、部屋の換気を行う
- (5) 家族にインフルエンザ罹患者がいる場合は、極力接触しないように注意する