

ほけんだより 2月

2012, 2, 17 黒工 保健室

学年末考査が終了してホット一息ですが、感染症が大流行しています。
インフルエンザや感染性胃腸炎は、疲れが溜まっている時が要注意です。
予防法（手洗い・うがい）をしっかりとこなってください。

午前授業を利用して、治療をしよう！！

冬休み前に、2回目の治療勧告書（イエローカード）を配付しましたが、治療が進んでいない生徒がほとんどです。

（特に、1年生の口の中の状況は良くありません）

部活動で忙しい生徒も多いですが、

「このままでは若いうちに入れ歯になる生徒が出てくる」と、
学校歯科医の佐々木先生も指摘されています。

歯磨きをいい加減におこなっているために、歯肉炎をおこしている生徒が多く見られます。

今回、3回目の治療勧告書（レッドカード）になりますので、必ず治療をしましょう。

2年生の皆さんは、4月の健康診断の結果が、就職の書類に記載されますよ。



自分でできるウォームピスを実践しよう！！



今年は寒い冬が続いています。

教室でも入口側が寒かったりして、みなさんの体調管理も大変だと思いますが、下着の工夫やカイロの準備、登下校時の防寒の着用等々、自分でできる事に取り組んで下さい。



最後に

雪が積もっていたり、凍結している道路で自転車に乗るのは、非常に危険です！！

本人ばかりではなく、周りの人にも迷惑がかかります。絶対にやめましょう。