

部活動の休養日

平成30年4月から

岩手県立北上翔南高等学校

	(月)	火	水	木	金	土	日
陸上競技部							(休)
バスケットボール部 男子			休				
バスケットボール部 女子			休				(休)
バレーボール部 男子		休					(休)
バレーボール部 女子				(休)			(休)
卓球部 男子	休						
卓球部 女子	休						
ソフトボール部	休						
ソフトテニス部 男子		休					
ソフトテニス部 女子	休						
バドミントン部 男子			休				
バドミントン部 女子			休				
新体操部					休		
ハンドボール部		休					
剣道部 男子		休					(休)
剣道部 女子		休					(休)
弓道部	休						
野球部	(休)	(休)					
サッカー部	(休)						(休)
フェンシング部 男子				休			
フェンシング部 女子				休			
演劇部							休
茶道部	休	休			休	休	休
音楽部							休
家庭部		休		休		休	休
器楽部		(休)				(休)	(休)
美術部		休				(休)	休
パソコン部		休				(休)	休
書道部		(休)				休	(休)
写真部		休	休		休	休	休
AMI部						休	休
JRC部		休	休		休	休	休
英語部		休			休	(休)	(休)
鬼剣舞部						(休)	(休)

(休)は、活動する場合もある。