



KITAKAMI SHONAN

SCHOOL GUIDE
2023



目標へ、まっすぐ。



巖手 北上翔南高等学校

<http://www2.iwate-ed.jp/kss-h/index.html>



翔南

校訓 「進取創造」
自ら進んで取り組み
新たな自分をつくろう!



北上翔南高校は
「総合学科高校」です



校長 千葉 勝幸

総合学科には、普通科の教科・科目の他に特色ある専門科目が幅広く用意されています。本校では、二年次から四つの系列（人文・自然・情報・環境）に分かれ多くの選択科目の中から自己の適性や興味・関心などに応じて、進路を考えた自分の時間割を作り、進路実現を目指します。

※系列とは関連する科目を進路目標に応じてまとめた科目群のことです。



個性を伸ばし 目標に近づこう!

教育目標

生徒それぞれの個性を伸ばしながら、社会の変化に対応し時代を切り拓き、自ら課題を発見し解決に向け主体的に考え行動する能力と、生涯にわたって学び続ける意欲や態度を育成することを目標とする。

1年次 発見

自分らしさを発見し、社会を知ろう!

- ① 自分を発見できる充実した授業
- ② 部活動や学校行事での仲間作り
- ③ 「産業社会と人間」での進路学習と2・3年次の時間割づくり

産業社会と人間

- ・自分探し・仕事研究
- ・上級学校見学会

2年次 方向

自己を鍛え、将来への方向性を定めよう!

- ① 自分を知り、将来について具体的に考える学習
- ② カリキュラムの相談、キャリアガイダンスなど、きめ細やかなアドバイス

3年次 実現

一人ひとりの「らしさ」や「夢」を育てる充実した教育システム

- ・多彩な進路希望に対応する教育課程
- ・きめ細やかな進路指導
- ・インターンシップ
- ・少人数授業

進路の実現に向けてラストスパート!

- ① 「総合的な探究の時間」で、人間としての「生きる力」を養成
- ② 将来、あるべき社会人像の学習
- ③ 少人数授業と個々の進路に合った充実した授業





産業社会と人間「仕事探究」

翔南で学ぶ



保育基礎



総合的な探究の時間「卒業研究発表会」



2年次 インターンシップ



生徒会活動

1年次

自分をデザインしよう!

1年次での基礎学習と進路学習から自分の将来をしっかりと考え、自分の進むべき進路を見つけます。



応援歌練習



体育祭

1年次の時間割 ○2年次からは自分の進路希望に合わせて授業を受けます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽I 美術I 書道I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	LHR																

将来はどんな自分??

2年次

目標に近づこう!

2・3年次では具体的な進路実現に向けた、自分だけの特別な時間割で学習していきます。2年次からは「人文」「自然」「情報」「環境」の4つの系列の中から選んで学習します。



高大連携 系列別講義と演習

見たい未来! 私の将来!!

人文系列

自然系列

情報系列

環境系列

4つの系列の中から 選んで進もう!

令和4年度 卒業生の主な進路状況 (進学の丸・数字は学部別人数、無表記は1名)

4年制大学

■国公立
岩手大学理工/岩手県立大: ソフトウェア②/看護①/総合政策②/秋田公立
美大: 美術/青森県立保健大: 健康科学 等

■私立
東北学院: 法①/経済①/人間科学①/日本大学商/宮城学院女子大: 学芸①/文
①/東北工業大学: 建築/東北福祉大学: 総合福祉②/仙台白百合女子大学:
グローバル①/人間発達①/石巻専修大: 理工①/経済①/仙台大: 体育 /盛岡
大: 栄養科学①/文①/岩手保健医療大: 看護③/富士大学: 経済②/経営①/
国際医療福祉大: 看護①/心理①/多摩大: グローバル/医療創成大学: 健康医
療科学: 理学療法/八戸学院大学: 健康医療、看護/大東文化大: スポーツ・
健康科学、健康科学/京都光華女子大: 健康科学/埼玉学園大: 人間 等

短期大学

■国公立
岩手県大盛岡短: 国際文化
①/生活デザイン①/山形県
米沢女短: 国語国文 等

■私立
青森中央短: 食物栄養/修
紅短: 幼児教育②/宮城誠
真短: 保育/聖和学園短:
キャリア開発 等

医療系専門学校

盛岡看護医療大学校/水沢看護学
苑専門学校③/花巻高等看護専門
学校/帝京高等看護学院 等

大学校等

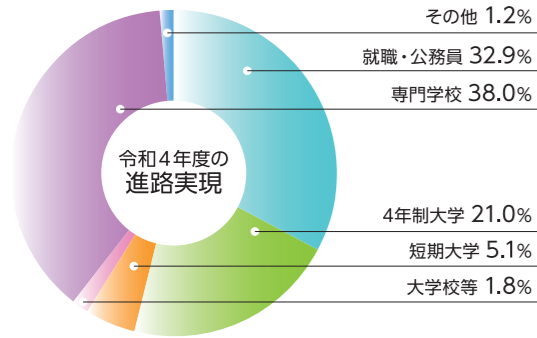
岩手県立農業大学校: 花き経営科
/岩手産業技術短: 建築①/産業デ
ザイン① 等

専門学校

専修大学北上福祉教育/上野法律/大原スポーツ公務員/MCL盛
岡情報ビジネス&デザイン/北上コンピュータアカデミー/仙台デ
ジタル&テクノロジー/北日本ハイテクニカルクッキング/大宮ス
イーツ&カフェ/デジタルアーツ仙台/仙台デザイン/東京ビジュ
アルアーツ/ファッション文化専門学校DOREME/東北電子/専
門学校東北動物看護/盛岡ペットワールド/仙台ECO動物海洋/
北上コンピュータアカデミー/大原簿記情報ビジネス医療福祉/
キャスウェルホテル&ブライダル/仙台南エディング・ブライダル/
盛岡外語観光&ブライダル/盛岡ヘアメイク/仙台ビューティーア
ート/岩手美容美容専門学校/仙台ヘアメイク専門学校/日本美容
/山野美容 等

公務員・就職

キオクシア岩手(株)/三甲(株)東北第一工場/ケミコン東日本(株)岩手工場/岩
手ヤクルト工場/岩北上テック/トヨタ紡織東北(株)/岩八重樫葬具店/TDK
エレクトロニクスファクトリーズ(株)北上工場/岩ワイ・デー・ケー東北工場/
岩アジテック/岩デザイン/雄勝セラミックス(株)北上事業所/フィンリ
ゾート(株)BRAND NEW KITAKAMI/岩ケー・アイ・ケー/岩キタカミデ
リカ/岩多加良製作所岩手工場/岩小田島組/岩小専商店SUPERオセン北
上店/岩昭和管工/岩共栄テック/トヨタ自動車東日本(株)/盛岡ターミ
ナルビル(株)/東京エレクトロニクステクノロジーソリューションズ(株)/岩デンソー
岩手/上村歯科医院/岩岩手ホテルアンドリゾート/京王電鉄(株)/東日本旅
客鉄道(株)/トップラン・フォームズ・オペレーション(株)/岩オオゼキ/日本レス
トランシステム(株)/東北電力(株)/山崎製パン(株)/岩東ハト/岩エーライツ/
岩手県警察官B岩手県職三種一般事務/自衛官一般職候補生/岩手県職三
種一般事務 等



[令和4年度] 運動部活動の記録 (主なものを掲載)

■バドミントン部

- 第74回岩手県高校総合体育大会バドミントン競技
男子学校対抗
2回戦 北上翔南 3-0 盛大附属
3回戦 北上翔南 1-3 盛岡第四 (ベスト16)
女子学校対抗
2回戦 北上翔南 3-0 大東
3回戦 北上翔南 0-3 一関第二 (ベスト16)
男子シングルス 千田陽仁 1回戦
女子シングルス 西野美央 2回戦
高橋羽花 1回戦
男子ダブルス 千田陽仁・千田遼斗 1回戦
女子ダブルス 西野美央・松本真凜 2回戦
朝倉瑞稀・菊地 葵 1回戦
高橋羽花・高橋美夢 1回戦
高橋羽花・千葉若菜 2回戦
- 第67回黒種目別バドミントン選手権大会
女子シングルス 千田陽仁 2回戦
今野愛実 2回戦
女子ダブルス 高橋羽花・津田 樹 3回戦
藤本恭佳・高橋美夢 1回戦
- 第62回岩手県高等学校新人バドミントン大会
男子学校対抗
2回戦 北上翔南 1-3 盛岡市立
女子学校対抗
準々決勝 北上翔南 0-3 一関第二 (ベスト8)
高橋羽花 1回戦
女子シングルス 高橋羽花 1回戦
女子ダブルス 千田悠莉・高橋美夢 2回戦
高橋羽花・津田 樹 2回戦

■ソフトボール部

- 第74回岩手県高校総合体育大会ソフトボール競技
2回戦 北上翔南・水沢商業・岩谷堂・金ヶ崎 4-3 盛岡北・紫波総合
3回戦 北上翔南・水沢商業・岩谷堂・金ヶ崎 0-4 一関第二
- 弓道部
□岩手県南地区弓道大会
団体予選 北上翔南 A 40射18中 団体決勝リーグ進出
北上翔南 B 40射 9中 予選敗退
決勝リーグ 北上翔南 A 0勝2敗 第4位
個人 小原美夢 8射6中 第2位
□岩手県高等学校総合体育大会弓道競技
団体予選 40射16中 準々決勝進出
準決勝 20射 9中 準決勝進出
準決勝 20射11中 第5位
□全国高等学校弓道選抜大会岩手県予選会北奥地区予選
個人 小原美夢 12射8中 県大会出場
□全国高等学校弓道選抜大会岩手県予選会
団体予選 36射17中 予選通過
準決勝 12射 6中
4位決定戦射 北上翔南 0-2 盛岡市立
□岩手県高等学校新人大会弓道競技北奥地区予選
個人 熊井瑞季 12射5中 県大会出場
□岩手県高等学校新人大会弓道競技
団体予選 40射15中 決勝トーナメント進出ならず
- 硬式野球部
□第104回全国高等学校野球選手権岩手大会
1回戦敗退 北上翔南 2-11 盛岡北
□第75回秋季東北地区高等学校野球岩手大会北奥地区予選
1回戦 北奥連合 0-8 専大北上
敗者復活 1回戦 北奥連合 4-2 黒沢尻工業
敗者復活 2回戦 北奥連合 1-6 水沢商業

■フェンシング部

- 第74回岩手県高等学校総合体育大会フェンシング競技
女子学校対抗 優勝 (IH・東北大会出場)
女子個人対抗フルレー 優勝 相澤未夢 (IH・東北大会出場)
第2位 菊池理子 (IH・東北大会出場)
第4位 菊池李奈 (東北大会出場)
相澤未夢 (IH・東北大会出場)
第2位 相澤未夢 (IH・東北大会出場)
- 女子個人対抗サーブル
男子学校対抗 第2位 (東北大会出場)
女子部 優勝 鈴木心奏 男子部 優勝 平野智悠
□令和4年度全国高等学校総合体育大会フェンシング競技大会
学校対抗女子 1回戦敗退
個人対抗女子フルレー 予選敗退 相澤未夢
予選敗退 菊池理子
個人対抗女子サーブル ベスト64 相澤未夢
ベスト64 菊池李奈
- 令和4年度国民体育大会東北ブロック予選会
少年女子 4位 (相澤未夢・菊池李奈・菊池理子)

[令和4年度] 文化部活動の記録 (主なものを掲載)

■演劇部

- 令和4年度県南地区高等学校演劇協議会
(岩手県高文連演劇専門部県南地区) 合同発表会
優良賞 俳優賞 齋藤菜々美
- 茶道部
浴衣茶会 翔南茶会 富士大学紫陵祭茶会
師走茶会 初釜茶会等
- 音楽部
□北上地区音楽連盟「第69回初夏の演奏会」
□第19回器楽部定期演奏会
□翔南祭
□北上地区音楽連盟「第58回秋の演奏会」
□北上合唱連盟「第27回きらめきコンサート」
- 器楽部
□令和4年度岩手県高等学校文化連盟
セミナーサポート事業第31回技術講習会
□第69回北上地区高等学校音楽連盟初夏の演奏会
□器楽部第19回定期演奏会
□翔南祭 (一般公開)
- 美術部
□第74回岩手県高等学校総合体育大会
プログラム図案
優秀賞 伊藤蒼空
- JRC部
□岩手県高文連JRC委員会高校生大会・活動発表会
□赤い羽根舞盆

■書道部

- 第17回岩手日報高書展
秀逸賞 根子葵
入選 関ひかり、星萌美、及川朋美
- 第46回全国高等学校総合文化祭
とうきょう紙文書道部門
岩手県代表 星萌美
佳作 及川朋美
□第27回全日本高校生書道展
書道展賞 星萌美
優秀賞 根子葵、及川朋美
□第45回岩手県高等学校総合文化祭書道部門
奨励賞 及川朋美
入選 根子葵、関ひかり、青木志瑩、高橋彩来
- 第54回富士大学学祭「紫陵祭」
高大連携事業の協賛として、野外ステージにて
書道パフォーマンスを行った。
- 第22回北上地区高等学校合同作品展
作品展示と書道パフォーマンスを行った。
- 第72回全日本学生書道展
学会奨励賞 関ひかり
- 第51回岩手県書道作品コンクール
岩手県書道教育研究協議会長賞
及川朋美

全国大会で活躍しましょう!



- 鬼剣舞部
- AMI部 (アニメ・マンガ・イラスト)
- 写真部
- 茶道部
- 音楽部
- 器楽部
- 家庭部
- パソコン部
- JRC部
- 美術部
- 演劇部
- 書道部

部活動で輝こう
文化部

その努力がキミの宝物
運動部

- 硬式野球部 (男)
- ソフトボール部 (女)
- サッカー部 (男)
- バレーボール部 (男女)
- 陸上競技部 (男女)
- バスケットボール部 (男女)
- フェンシング部 (男女)
- ハンドボール部 (女)
- バドミントン部 (男女)
- 卓球部 (男女)
- 新体操部 (女)
- 剣道部 (男女)
- ソフトテニス部 (男女)
- 弓道部 (男女)



■サッカー部

- 第74回岩手県高等学校総合体育大会サッカー競技
1回戦 北上翔南 0-2 花巻南
- 第57回岩手県高等学校新人サッカー大会
2回戦 北上翔南 2-0 花巻南
3回戦 北上翔南 0-3 盛大附属
- ソフトテニス部
□高総体ソフトテニス競技
男子団体 1回戦 北上翔南 0-3 大船渡高校
男子個人 1回戦 吉田恵人・西田翔哉ペア 0-4 盛岡北高校
女子団体 1回戦 北上翔南 1-2 黒沢尻北
女子個人 2回戦 高橋沙姫・高橋美夢ペア 3-4 盛岡市立
- 県新人大会
男子団体 2回戦 北上翔南 1-2 千厩高校
男子個人 1回戦 高橋風太・高橋真沙希ペア 1-4 盛岡三
女子団体 1回戦 北上翔南・金ヶ崎 3-0 盛岡白百合
2回戦 北上翔南・金ヶ崎 1-2 花北青雲
女子個人 1回戦 高橋心花・佐藤里彩ペア 1-4 大船渡
1回戦 千田史彬・長崎和香ペア 4-3 盛岡商
2回戦 千田史彬・長崎和香ペア 1-4 大船渡



■バレーボール部

- 第74回岩手県高等学校総合体育大会バレーボール競技
男子 2回戦 北上翔南 0-2 盛岡中央
女子 2回戦 北上翔南 0-2 不来方
- 第75回全日本バレーボール高等学校選手権大会岩手県予選会
男子 1回戦 北上翔南 0-2 盛岡誠桜
□第70回岩手県高等学校新人大会バレーボール競技
男子 1回戦 北上翔南 0-2 盛岡誠桜

■剣道部

- 第74回岩手県高等学校総合体育大会剣道競技
男子団体戦 1勝1敗 予選リーグ敗退
個人戦 2回戦敗退 高橋璃央、下瀬川遼斗、高橋優仁
1回戦敗退 川崎瑛心
女子団体戦 0勝1敗 予選リーグ敗退
個人戦 4回戦敗退 梅野美月
3回戦敗退 佐々木春花、小田桜華、八重程夢奈
2回戦敗退 後藤美央美、高橋佑杏、千田陽花
- 第65回岩手県高等学校新人剣道大会
男子個人戦 3回戦敗退 川崎瑛心
女子団体戦 1回戦敗退
個人戦 3回戦敗退 小田桜華
2回戦敗退 高橋佑杏、千田陽花北

■陸上競技部

- 第74回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技
男子 4×100mリレー 第4位
及川愛翔、小原志音、三田千利、荒谷北斗
女子走高跳 第4位 藤原陽向

■新体操部

- 第74回岩手県高等学校総合体育大会
体操競技新体操
団体 第2位 ☆東北大会出場
個人 第2位 藤村妃奈 ☆東北大会出場
第6位 高橋折里
- 第51回東北高等学校新体操選手権大会
団体 出場 個人 藤村妃奈 出場
個人 優勝 藤村妃奈
(ボール第1位、クラブ第1位)
- 第30回東北高等学校新体操選抜大会
団体 出場 個人 藤村妃奈 出場

■バスケットボール部

- 第74回岩手県高校総合体育大会
バスケットボール競技
男子 1回戦 北上翔南43-83 一関二
女子 1回戦 北上翔南74-44 大船
2回戦 北上翔南34-91 一関一

インターハイも狙えます!



令和4年度ボランティア活動

- きたかみ未来創造会議委員 (参加7名)
- パラスポーツ体験YOU'RETHERIGHTFESTIVAL (参加2名)
- アドバイザースタッフ養成講座 (参加6名)
- 秋のふれあいまつり (参加6名)
- ボランティア発見講座 (参加8名)
- 岩手県立大学いわて創造実践演習北上コース企画雪かきボランティア (参加7名)
- 夏のにぎわいフェア「さくらパークで夏祭り!」 (参加12名)

一年間の行事

3	●合格発表	4	●入学式 ●対面式 ●総合学科ガイダンス	5	●生徒総会 ●高総体 総合開会式	6	●前期 中間考査	7	●体育祭 ●野球応援	8	●インターンシップ ●上級学校見学会
9	●前期末 考査	10	●生徒総会 ●翔南祭	11	●後期 中間考査	12	●修学旅行	1	●学年末 考査	3	●卒業式
								2	●卒業研究 発表会		

中学生のみなさんへ

北上翔南高校は令和元年度に創立100周年を迎えました。平成16年に“総合学科”として生まれ変わりましたが、学校としては104年目を迎えます。本校で学んだ先輩達は「産業社会と人間」で、将来、人間としてどう生きるかを考え、学業に、部活動に、充実した高校生活を送り、進路の面でも進学・就職に大きな成果を残してきました。

高校時代は自分自身の夢の実現に向けて“自分探しの旅”をする貴重な時間だと言われるます。そんな時間を過ごすための特色ある授業、学校行事、部活動など北上翔南高校には“充実した学びの場”“素敵な出会いの場”がたくさん用意されています。みなさんも北上翔南高校で学び、夢を実現してみませんか。



中学生一日体験入学

7.26^水

岩手県立 北上翔南高等学校

〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀13
TEL 0197-71-2122 (事務室)
0197-71-2123 (職員室)
FAX 0197-71-2161



- 北上駅西口から
北上翔南高校日香下線 翔南高校下車
..... バス/約20分
- 北上駅から 自動車/約10分