



KITAKAMI SHONAN

SCHOOL GUIDE

2022



北上翔南高校は「総合学科高校」です。



校長 寒河江 和広

総合学科には、普通科の教科・科目の他に特色ある専門科目が幅広く用意されています。本校では、二年次から四つの系列（人文・自然・情報・環境）に分かれ多くの選択科目の中から自己の適性や興味・関心などに応じて、進路を考えた自分の時間割を作り、進路実現を目指します。

※系列とは関連する科目を進路目標に応じてまとめた科目群のことです。

北上翔南の校訓は

進取創造

自ら進んで取り組み
新たな自分をつくろう！



自己を鍛え、 将来への方向性を定めよう！

- ① 自分を知り、将来について具体的に考える学習
- ② カリキュラムの相談、キャリアガイダンスなど、きめ細やかなアドバイス

一人ひとりの「らしさ」や「夢」を育てる 充実した教育システム

- 多彩な進路希望に対応する教育課程
- きめ細やかな進路指導
- インターンシップ
- 少人数授業

自分らしさを発見し、 社会を知ろう！

- ① 自分を発見できる充実した授業
- ② 部活動や学校行事での仲間作り
- ③ 「産業社会と人間」での進路学習と2・3年次の時間割づくり

- 産業社会と人間
- 自分探し
 - 仕事研究
 - 上級学校見学会

進路の実現に向けて、ラストスパート！

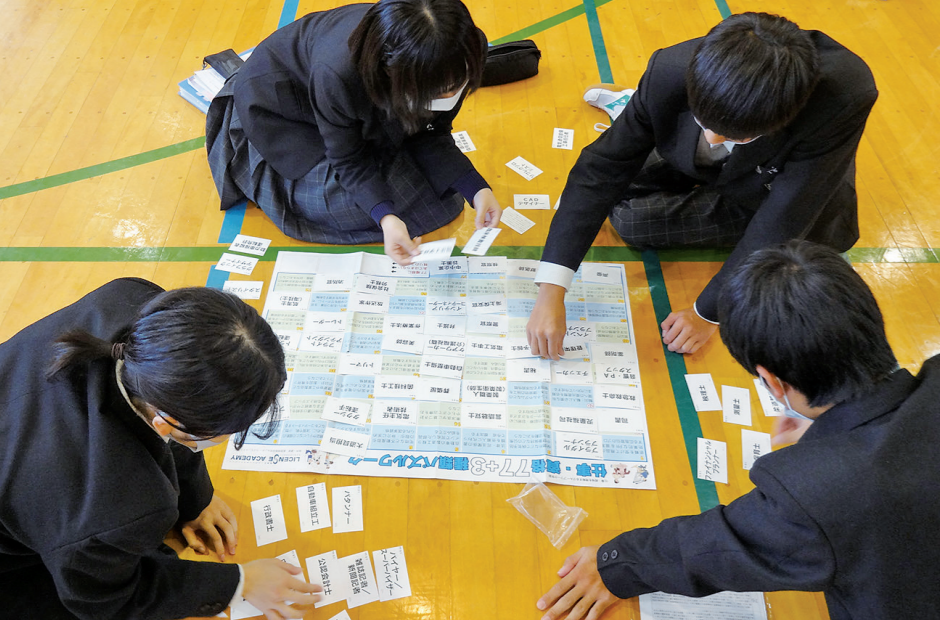
- ① 「総合的な探究の時間」で、人間としての「生きる力」を養成
- ② 将来、あるべき社会人像の学習
- ③ 少人数授業と個々の進路に合った充実した授業

教育目標

生徒それぞれの個性を伸ばしながら、社会の変化に対応し時代を切り拓き、自ら課題を発見し解決に向け主体的に考え行動する能力と、生涯にわたって学び続ける意欲や態度を育成することを目標とする。

個性を伸ばし 目標に近づこう！





産業社会と人間「仕事探究」



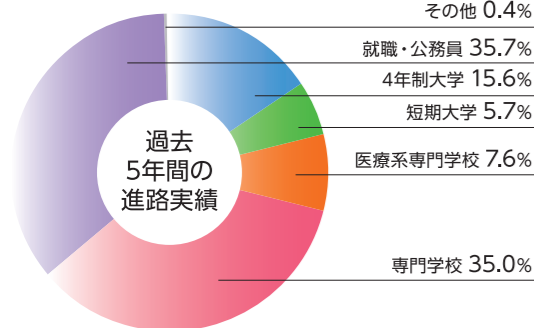
応援歌練習



体育祭

1年次の時間割 ◎2年次からは自分の進路希望に合わせて授業を受けます。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
現代の国語	言語文化	歴史総合	数学I	数学A	化学基礎	体育	保健	音楽I 美術I 書道I	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	情報I	産業社会と人間	LHR																



過去2年間の主な進路状況

4年制大学

■国公立
岩手大学/岩手県立大学/青森公立大学/都留文科大学

■私立
盛岡大学/ノースアジア大学/東北学院大学/東北福祉大学/東北工業大学/尚絅大学/仙台北百合女子大学/宮城学院女子大学/石巻専修大学/東北芸術工科大学/日本大学/つくば国際大学/高崎健康福祉大学/千葉商科大学/大東文化大学/岩手保健医療大学/富士大学/秋田看護福祉大学/日本赤十字秋田看護大学/尚絅学院大学/弘前医療福祉大/相模女子大学/日本福祉大学

短期大学

■国公立
岩手県立大学盛岡短期大学部/岩手県立大学宮古短期大学部/山形県立米沢女子短期大学

■私立
盛岡大学短期大学部/聖和学園短期大学/仙台青葉学院短期大学/修紅短期大学

医療系専門学校

岩手県立宮古高等看護学院/花巻高等看護専門学校/水沢学苑看護専門学校/岩手リハビリテーション学院/仙台リハビリテーション専門学校/国際トータルファッション専門学校(新潟)/JAPANサッカーカレッジ(新潟)/東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校/(三幸)東京医療秘書専門学校/東京デザインテクノロジーズ専門学校/東放学園専門学校/東京ビジュアルアーツ専門学校/仙台デザイン専門学校/岩手県立産業技術短期大学校(水沢)/トヨタ自動車大学校/岩手理容美容専門学校/盛岡公務員法律専門学校/上野法律ビジネス専門学校/盛岡ペットワールド専門学校/仙台ビューティーアート専門学校/仙台ECO動物海洋専門学校/仙台リゾート&スポーツ専門学校/仙台大原簿記情報公務員専門学校/仙台総合ペット専門学校/仙台医療福祉専門学校/専門学校東北動物看護学院/仙台医療秘書専門学校/仙台スイーツ&カフェ専門学校/宮城文化服装専門学校/東日本航空専門学校(仙台)/東京環境工科専門学校/日本外国語専門学校/日本工学院八王子専門学校/文化服装学院

学び

じゅくぶ

深く



将来は
どんな自分?



2年次 インターンシップ



生徒会活動

目標に近づこう!

2・3年次では具体的な進路実現に向けた、自分だけの特別な時間割で学習していきます。2年次からは「人文」「自然」「情報」「環境」の4つの系列の中から選んで学習します。



4つの系列の中から
選んで進もう

2 & 3 年次



高大連携富士大生授業見学



総合的な探究の時間「卒業研究発表会」



保育基礎



専門学校

専修大学北上福祉教育専門学校/北上コンピュータ・アカデミー/岩手医科大学医療専門学校/岩手理容美容専門学校/盛岡医療福祉スポーツ専門学校/盛岡ペットワールド専門学校/盛岡外国語観光&ブライダル専門学校/盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校/北日本ハイテクニカルッキングカレッジ/北日本ヘアスタイリストカレッジ/北日本医療福祉専門学校/いわて公務員医療ビジネス専門学校/菜園調理師専門学校/盛岡ヘアメイク専門学校/大原スポーツ公務員専門学校/大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校/上野法律ビジネス専門学校/専門学校日本デザイナー芸術学院/仙台こども専門学校/仙台ヘアメイク専門学校/東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校/東北外国語観光専門学校/仙台ビューティーアート専門学校/国際トータルファッション専門学校(新潟)/JAPANサッカーカレッジ(新潟)/東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校/(三幸)東京医療秘書専門学校/東京デザインテクノロジーズ専門学校/東放学園専門学校/東京ビジュアルアーツ専門学校/仙台デザイン専門学校/岩手県立産業技術短期大学校(水沢)/トヨタ自動車大学校/岩手理容美容専門学校/盛岡公務員法律専門学校/上野法律ビジネス専門学校/盛岡ペットワールド専門学校/仙台ビューティーアート専門学校/仙台ECO動物海洋専門学校/仙台リゾート&スポーツ専門学校/仙台大原簿記情報公務員専門学校/仙台総合ペット専門学校/仙台医療福祉専門学校/専門学校東北動物看護学院/仙台医療秘書専門学校/仙台スイーツ&カフェ専門学校/宮城文化服装専門学校/東日本航空専門学校(仙台)/東京環境工科専門学校/日本外国語専門学校/日本工学院八王子専門学校/文化服装学院

公務員・就職

国家公務員一般種(関東)/岩手県職員Ⅲ種/北上地区消防組合/自衛隊/東北電力(株)/南小専商店北上店(オセソ)/横ベルジョイス(株)オオゼキ/若手日野自動車(株)/北上物産(株)/佐藤興産(株)(北上自動車学校)/八重樫葬具店(株)岩手ホテルアンドリゾート/セコム(株)/横ヒラトヤ/北上信用金庫/ホンダカーズ岩手南(株)/北上運輸(株)/日本郵便(株)東北支社/社会福祉法人清智会/横小田島組(東日(株))/横アジテック(株)岩手ヤクルト工場/キオクシア岩手(株)/横カタカミデリカ(株)ケー・アイ・ケー/ケミコン東日本(株)岩手工場/三甲(株)東北第一工場/シチズン時計マニュファクチャリング(株)東北北上工場/ペアライズ(株)/横多加良製作所岩手工場/多摩化学工業(株)/TDK秋田(株)北上工場/東北精密(株)/トヨタ紡織東北(株)/横ワイ・デー・ケー東北工場/銀河フーズ(株)/トヨタ自動車東日本(株)/盛岡セイコー工業(株)/アイリスオーヤマ(株)/横東ハト/ヤマザキビスケット(株)古河事業所/横ロッテ/アイ・ディー・エックス(株)東日本支社/岩手ダイハツ販売(株)/岩手日産自動車(株)/横JTT北上工場/横後藤製作所/横デンコーダー/横登美屋/デンソー岩手(株)/横ヤマト/横星光舎/南ラテン美容室/東日本旅客鉄道(株)

【令和3年度】
運動部活動の記録
(主なものを掲載)

■陸上競技部【岩手県高校強化拠点校】

- 県高等学校総合体育大会
やり投 第5位 円盤投 第6位
4×400mリレー 第6位
- 県新人大会
7種競技 第6位 走高跳 第6位
円盤投 第7位 ハンマー投 第8位

■新体操部【岩手県高校強化拠点校】

- 県高等学校総合体育大会
【団体】 優勝 ☆インターハイ出場 (8大会ぶり4度目)
【個人総合】 優勝 高橋祈里 ☆インターハイ出場
第3位 村田沙弥
【種目別フープ】 第1位 高橋祈里
第3位 村田沙弥
【種目別リボン】 第2位 高橋祈里
- 県高等学校新人大会
【団体】 第2位 東北大会出場



その努力がキミの宝物

未経験でも大丈夫！
丁寧に教えます！



インターハイも
狙えます！

運動部

■ソフトボール部

- 県高等学校総合体育大会
2回戦 翔南 4-8 盛岡中央

■ソフトテニス部

- 県高等学校総合体育大会
【女子】 個人 2回戦 団体 ベスト16
【男子】 個人 2回戦 団体 2回戦
- 県高等学校新人大会
【男子】 個人 2回戦 団体 2回戦
- 県高等学校新人大会
【女子】 個人 2回戦 団体 2回戦

■バドミントン部

- 県高等学校総合体育大会北奥地区予選会
【男子個人戦ダブルス】
高橋斗磨・小原蓮ベア
地区予選9位通過 県大会出場
【女子個人戦ダブルス】
美濃川咲来 志和愛夏ベア
地区予選4位通過 県大会出場
西野実央 松本真凛ベア
地区予選5位通過 県大会出場

□県高等学校総合体育大会

- 【男子】 団体戦 ベスト8
- 【女子】 団体戦 ベスト8

□県高等学校新人大会北奥地区予選

- 【男子】 個人戦ダブルス 2回戦敗退
個人戦シングルス 3回戦敗退
- 【女子】 個人戦ダブルス
菊池 葵・朝倉瑞稀ベア
3位 県大会出場
松本真凛・西野実央ベア
4位 県大会出場
個人戦シングルス
松本真凛 4位 県大会出場
西野実央 3位 県大会出場

□県高等学校新人バドミントン大会

- 【男子】 団体戦出場
- 【女子】 団体戦 ベスト16
個人戦ダブルス
松本真凛・西野実央ベア 2回戦敗退
菊池 葵・朝倉瑞稀ベア 3回戦敗退
個人戦シングルス
松本真凛 2回戦敗退
西野実央 2回戦敗退

■バスケットボール部

- 県高等学校新人バスケットボール大会
【男子】 1回戦 翔南 78-85 久慈東
【女子】 1回戦 翔南 51-103 宮古

■フェンシング部【岩手県高校強化拠点校】

- 第46回全国高等学校選抜フェンシング大会
【学校対抗女子サーブル】 ベスト16
- 第46回全国高等学校選抜フェンシング大会北海道・東北予選会
【学校対抗女子フルレール】 予選敗退
【学校対抗女子サーブル】 第4位 ☆全国選抜大会出場
【学校対抗女子フルレール】 優勝 ☆北海道・東北選抜大会出場
【学校対抗女子サーブル】 優勝 ☆北海道・東北選抜大会出場
(※学校対抗3種目中2種目での優勝のため女子総合優勝)
- 令和3年度岩手県高等学校新人大会フェンシング競技
【女子学校対抗】 準優勝
【女子個人対抗】 準優勝 菊池李奈 第3位 相澤未夢
第4位 菊池李奈
- 2021年度岩手県高等学校1年生大会
優勝 菊池理子
- 2021年度国民体育大会岩手県少年男女選手選考会
第4位 菊池李奈

■バレーボール部

- 県高等学校新人バレーボール大会
【男子】 1回戦 翔南 2-0 宮古
2回戦 翔南 0-2 花巻東
- 【女子】 1回戦 翔南 2-0 岩泉
2回戦 翔南 0-2 高田

■ハンドボール部

- 県高等学校総合体育大会
一回戦 翔南 10-56 盛岡誠桜高校
- 高等学校秋季
一回戦 翔南 2-33 盛岡第四高校
- 県高等学校新人大会ハンドボール大会
一回戦 翔南 8-49 花巻南高校

■弓道部

- 県弓道選手権大会
高橋葵 高校女子の部 第2位
- 県南地区弓道大会
【団体】 決勝リーグ 2勝1敗 第2位
【個人】 3-6 佐藤望悠 8射8中 優勝
- 県高等学校新人大会弓道競技
【団体】 予選-40射17中
決勝 1回戦 5-11 対 盛岡商業
【個人】 本田千聖 8射6中 第3位

●硬式野球部 (男)

●サッカー部 (男)

●陸上競技部 (男女)

●フェンシング部 (男女)

●バドミントン部 (男女)

●新体操部 (女)

●ソフトテニス部 (男女)

●ソフトボール部 (女)

●バレーボール部 (男女)

●バスケットボール部 (男女)

●ハンドボール部 (女)

●卓球部 (男女)

●剣道部 (男女)

●弓道部 (女)



■剣道部

- 県高等学校総合体育大会
【男子個人】 2回戦敗退
【女子個人】 3回戦敗退
【男子団体】 予選リーグ
翔南 0-5 盛岡南
翔南 1-4 千厩
予選リーグ敗退

- 予選リーグ
翔南 4-1 千厩
翔南 3-0 久慈
決勝トーナメント
1回戦 翔南 2-2 江南義塾
(本数勝ち)
2回戦 翔南 0-1 盛岡三
ベスト8

■卓球部

- 県高等学校総合体育大会
【女子シングルス】 ベスト32
【学校対抗女子】 ベスト8

□県高等学校新人大会

- 【学校対抗男子】 ベスト16

■サッカー部

- 県高等学校総合体育大会サッカー競技
1回戦 翔南 2-1 花巻南
2回戦 翔南 0-3 盛岡中央
- 高円宮杯 JFA U18サッカーリーグ岩手2021
iリーグディビジョン2出場
- 全国高等学校サッカー選手権岩手県大会出場
1回戦
- 県高等学校新人サッカー大会出場
1回戦

- 鬼剣舞部
- 音楽部
- JRC部
- AMI部
(アニメ・マンガ・イラスト)
- 器楽部
- 美術部

- 写真部
- 家庭部
- 演劇部
- 書道部
- 茶道部
- パソコン部

【令和3年度】
文化部活動の記録
(主なものを掲載)

■鬼剣舞部

- 第45回全国高等学校総合文化祭
郷土芸能部門 出場
地域伝統芸能奨励賞
- 第44回岩手県高等学校総合文化祭
郷土芸能発表会
最優秀賞 R4全国高文祭 (東京都) 出場決定
- 演劇部
□県高等学校演劇発表大会県南地区予選 優良賞



部活動で輝こう

文化部



全国大会で
活躍しましょう！



■茶道部

- 浴衣茶会 □翔南祭茶会 □師走茶会 □初釜茶会等

■音楽部

- 器楽部第18回定期演奏会 出演
- 器楽部
□春のにざわいフェア さくらパークにさくら咲け！
□県高等学校文化連盟セミナーサポート事業
器楽専門部第30回技術講習会
- 北上地区高等学校音楽連盟「第68回初夏の演奏会」
- 器楽部第18回定期演奏会
- 全国高等学校ギター・マンドリン
音楽コンクール (録音審査) 優良賞
- 翔南祭 (校内発表)
- 北上地区高等学校音楽連盟「第57回秋の演奏会」
- 第44回 (令和3年度) 岩手県高等学校総合文化祭
第40回岩手県高等学校器楽コンクール 優秀賞

■美術部

- 春のにざわいフェア さくらパークにさくら咲け！
□北上駅東口都市開発仮設い絵画 制作
- 第44回岩手県高等学校総合文化祭美術工芸展
絵画部門 入選
折居春奈、高橋彩来、伊藤蒼空、野里拓未
- 活動名：第22回北上地区高等学校合同作品展 出展

■書道部

- 春のにざわいフェア さくらパークにさくら咲け！
□第19回岩手県高等学校書道作品コンクール 奨励賞
- 第16回岩手日報高校書展
大賞 田鎖愛菜
優秀賞 小田島千奈、星明美 入選 根子葵
- 第22回高校生国際美術展 書の部
佳作
- 第26回全日本高校・大学生書道展
全日本高校・大学生書道展賞 田鎖愛菜、星明美
優秀賞 小笠原彩

- 第44回岩手県高等学校総合文化祭書道部門
優秀賞 田鎖愛菜、星明美 (R4年度全国高文祭代表)
- 奨励賞 根子葵 入選 関ひかり、及川朋美
秀作 堀澤奏愛
- 第22回北上地区高等学校合同作品展
□第50回岩手県書道教育研究協議会長賞 星明美
推薦 根子葵、関ひかり、及川朋美、杉澤亜美

■写真部

- 夏季写真コンテスト 佳作
- 高総文祭写真部門 入選

■AMI部 (アニメ・マンガ・イラスト)

- ニチアートのグラブライ ライトノベル部門 優秀賞

■JRC部

- 募金活動 献血ボランティア 他

一年間の行事

3

●合格発表



4

●入学式 ●対面式
●総合学科ガイダンス



入学式

5

●生徒総会
●高総体
●総合開会式

6

●前期中間考査
●上級学校見学会



上級学校見学会

7

●体育祭 ●野球応援



体育祭

8

●インターン
シップ

9

●前期末
考査

10

●生徒総会
●翔南祭



翔南祭

11

●後期
中間考査

12

●修学旅行



修学旅行

1

●卒業研究
発表会

2

●学年末
考査

3

●卒業式



卒業式

令和3年度ボランティア活動

- きたかみ未来創造会議委員 (参加7名)
- 岩手県ジュニアリーダー福祉ボランティア活動 (参加6名)
- インターアクト被災地研修 (参加24名)

中学生のみなさんへ

北上翔南高校は令和元年度に創立100周年を迎えました。平成16年に“総合学科”として生まれ変わりましたが、学校としては103年目を迎えます。本校で学んだ先輩達は「産業社会と人間」で、将来、人間としてどう生きるかを考え、学業に、部活動に、充実した高校生活を送り、進路の面でも進学・就職に大きな成果を残してきました。

高校時代は自分自身の夢の実現に向けて“自分探しの旅”をする貴重な時間だと言われる。そんな時間を過ごすための特色ある授業、学校行事、部活動など北上翔南高校には“充実した学びの場”“素敵な出会いの場”がたくさん用意されています。みなさんも北上翔南高校で学び、夢を実現してみませんか。



中学生一日体験入学 **8.3**水

岩手県立 北上翔南高等学校

〒024-0051 岩手県北上市相去町高前檀13
TEL 0197-71-2122 (事務室)
0197-71-2123 (職員室)
FAX 0197-71-2161



- 北上駅西口から
北上翔南高校日香下線 翔南高校下車
…………… バス/約20分
- 北上駅から …………… 自動車/約10分