



# 遠大勵志

## 学校再開しました

今月末まで学校が休校となる都県もある中、岩手では昨日から学校の休校が解除され、再びみなさんの元気な声が響く学校本来の姿を取り戻すことができました。

しかし、罹患者が減少し生活が平常に戻ったわけではありませんから、今後私たちが学校で生活していくうえで、コロナウイルスに対する感染防止の意識をさらに持たなければなりません。罹患しないための自衛をしていくこと、相手に感染させない意識をもつことが大切になります。

みなさんへの再度の確認です。

### 1 不要不急の外出は控える。

### 2 県外への外出はしない。

### 3 毎朝の検温と記録。



熱が高いときや体調の悪いときには、無理せずに自宅で療養してください。

### 4 手洗いの励行と消毒液の使用

### 5 マスクの学校内外(登下校)での着用。

相手を思いやる行動としてのマスク着用です。



### 6 授業中、授業後の換気の徹底。



### 7 昼食時の対面での食事は避けること。

### 8 十分な睡眠と運動と食事に心がけること。

### 9 部活動について

部活動参加に不安を感じる人は、遠慮なく顧問や担任に相談してください。共有物を使用した後の手洗いの徹底を忘れずに。

**束縛があるからこそ、私は飛べるのだ**

**悲しみがあるからこそ、**

**私は高く舞い上がれるのだ**

**逆境があるからこそ、私は走れるのだ**

**涙があるからこそ、私は前に進めるのだ**

これは、「非暴力、不服従」運動によってイギリスからの独立運動を指揮した、インド独立の父と言われる「ガンジー」の言葉です。

特に3年生にとっては、コロナウイルス感染症対策のために、日常当たり前でできていたことができない状況が続いています。この先見通しがたたないことも多いかもしれません。現時点で、AO・推薦入試から始まる受験スケジュールも、まだ見通せません。不安な気持ちをみんなで共有しながらも、前を向いて、どういう状況になっても対応できる準備を怠ることのないように頑張りましょう！

だからこそ、この言葉をみなさんに贈りたい。

## 桜と戯れるリス

本校の見事な桜もGW明けにはすっかり散ってしまいましたが、4月下旬には写真のように、満開の桜の中で、リスが愛らしい姿を見せてくれました。



とても癒やされ、元気をもらいました！