



遠大勵志

明日から5連休です！

明日18日(金)から22日(火)までの5日間、みなさんは連休となります。この5日間に予定されている行事や部活動等の私が把握している活動は、ソフトテニス審判講習会、山岳新人大会、サッカーリーグ、総合的探究学習事業(盛岡方面)、3年9月進研マーク模試、1年最難関大学対策講座、1年共通テスト対策講座、2年東大講座、3年難関大学対策講座、3年医学部対策講座です。

各学年で連休とはいっても、様々に動きがあつて落ち着いて何かに取り組むことのできる時間が少ない人も多いかもかもしれませんが、各教科から課題も出ることと思います。先を見通して、早め早めに準備し取り組むこと、計画的に時間を有効に使いながら取り組むことは大事なことです。

部活動と学習の両立は、古くて新しい悩みです。みなさんの先輩たちの多くも、この両立をどうすべきか悩みながら、高校時代を送ったに違いありません。



時間は、誰に対しても1日24時間です。時間が足りなくて部活動と学習の両立ができないと悩んだとしても、誰でも平等に24時間しか与えられていません。

究極は、どれだけその24時間を上手に使うかを考えることしかありません。

そのために、この5日間、自分は何をする予定になっているかをしっかりと先を見据えて把握しておくことです。部活動の時間、自宅と学校の往復の時間も決まっています。あとは自分が何をすべきかをしっかりとまな板の上にのせて、どう対処していくか考えることです。考えもなくスマホをいじり、無計画にゲームをし、面倒なものをただただ後回しにするようなことがないようにするしかありません。

あとで振り返って、自分が「無駄だった」と思うような時間をできるだけ減らすことを意識することが重要です。

明日からの5日間を充実したものとしてください。

10月行事予定

- 10月2日(金) 教育実習(後期)ガイダンス、第2回英検ソフトテニス県新人大会(~4日)
- 10月3日(土) 特訓⑩
- 10月4日(日) サッカー選手権県大会、卓球選手権2次予選水泳西和賀会長杯
- 10月5日(月) 後期教育実習開始(~3週間)
- 10月7日(水) 避難訓練②、ASC 来校日
- 10月8日(木) 3年共通テスト100日前ガイダンス
- 10月9日(金) 高総文祭総合開会式(盛岡)3年進研記述模試(~10日)
- 10月10日(土) 県高校吹奏楽大会、研究施設学習会
- 10月16日(金) 3年全統記述模試(~17日)サッカー選手権県大会、柔道県新人大会、弓道選抜大会県予選(男子)、SC 来校日
- 10月17日(土) 特講①、第56回秋の音楽祭ラグビー花園大会準決勝
- 10月18日(日) 全国弓道選抜県予選(女子)
- 10月22日(木) 卓球県新人大会、県高校駅伝
- 10月23日(金) PTA 役員会②全国高校陸上大会、バスケット県選抜
- 10月24日(土) ラグビー花園大会決勝戦3年全統オープン模試
- 10月25日(日) 3年全統オープン模試解説会
- 10月28日(水) 後期生徒大会
- 10月29日(木) バドミントン県新人大会
- 10月30日(金) 2年きたかみ世界塾中間発表会バスケット地区新人大会
- 10月31日(土) 特訓⑪、特講②県陸上秋季大会、バレー選手権県大会