



遠大勵志

入学おめでとうございます

本日は新入生241名の本校への入学を心よりお祝い申し上げます。おめでとうございます。

本校での勤務3年目を迎えることとなりました校長の泉悟と申します。今年度も生徒達が本校で、生き生きと生活できる環境を作っていくことに、今まで以上に尽力したいと考えております。今後とも本校への様々なご支援とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

本校は、大正13年に盛岡中学、一関中学、福岡中学、遠野中学に次ぐ、県内5番目の県立黒沢尻中学校として開学しました。「体を練り気を養い以て遠大の志を励ますべし」に始まる5つの校訓を今まで受け継ぎ、本年、創立96周年を迎える伝統校で、本校のスクールアイデンティティーは、「すべての生徒一人ひとりが文武両道を実践する進学校」となっています。

教育方針として掲げている「文武両道」(学習と部活動の両立を頑張り抜く)、「遠大勵志」(将来を見通して夢を志に作り替え、その志の実現のために最大限の努力を続ける)、「凡事徹底」(当たり前のことを当たり前に人にはマネのできないほど一生懸命に取り組む)の3つを、生徒達には折に触れ伝えていきます。二度とない時間を、精一杯たくさんのご取り組み、充実させて欲しいと願っています。

本校は昨年度、部活動において、九州南部インターハイに、陸上男女、ソフトテニス男女、弓道男子が出場。佐賀県で行われた全国高校総合文化祭には吹奏楽、文芸、放送が出場しました。今年度高知県で行われる全国総合文化祭には、県の代表として吹奏楽、短歌、写真が参加することが決定しており、運動部、文化部ともに、目覚ましい活躍をしています。

また、この3月に卒業した生徒の進路概況ですが、公務員1名、民間就職1名、専門学校24名(医療系16名、それ以外8名)、私立大延べ247名、国公立短大17名、私立短大4名、国公立大延べ103名(国立大68名、公立大35名)となりました。高校生活で培った力をもとに、一人一人が自分の道を切り開き、歩んでいってくれるものと思います。

難関と言われる東北大学には現役4名、過卒1名の合計5

名(工学3、農学1、理学1)、北海道大には過卒2名(文、理)の合格者をだし、県内でも素晴らしい成果をあげました。

地元岩手大学には現役22名(人社2、教育6、理工11、農3)、岩手県立大学には現役10名(看護2、社福3、ソフト1、総政4)の合格者を出しました。

今年度も、本校生徒一人一人の志の実現に向け、教職員一同、生徒とともに奮闘精進して参りたいと思っています。

保護者の皆様には、今後予定されているPTAが主催する行事や講演会等に、積極的な参加をお願い致します。本校の教育活動に対しまして、ご理解ご協力をいただきますとともに、本校の改善、前進に向け、ご意見を頂戴できれば幸いです。

学校再開に伴う

5つのお願いです

国内のコロナウイルスによる罹患者が、依然増加し続けており、不要不急の外出を控えることが強く求められている状況となっています。

幸い本県では罹患者がまだ出ていない状況ですが、北上市でも、不特定多数の方が参加する大型イベントは中止や延期の対応が取られています。今後、岩手県や北上市で大規模な流行がおきないように、本校から罹患者がでないように、国が示したガイドラインにある3つの条件(換気の悪い密閉空間、人の密集、近距離での会話や発声)をできる限りクリアしながら、本校においても、「検温」「手洗い」「咳エチケット」「うがい」「教室の換気」など環境衛生について様々、取り組み、周知していきたいと考えております。

生徒のみなさんには次の5点について「感染症対策の徹底」をお願いします。



4月の主な行事

- 7日(火) 新任式、始業式、個人写真撮影
- 8日(水) 入学式、PTA 入会式
- 9日(木) 対面式[中止]、
生徒会オリエンテーション
- 10日(火) 新入生オリエンテーション
2年: 春季課題テスト、3年: 進研記述模試
- 13日(月) ~ 17日(金) 応援会練習[延期]
- 13日(月) 1, 2年スタティサポート、3年進研記述模試
身体測定
- 14日(火) 1年心臓検診、PTA 合同専門委員会
- 15日(水) 1, 2年基礎力確認テスト[中止]
- 16日(木) 1年耳鼻科検診
- 17日(金) 貧血検査、PTA 役員会①
自己理解調査
- 20日(月) 学校行こう週間[延期]、
情報モラル講習会
- 21日(火) 部集会
- 22日(水) 避難訓練①
- 24日(木) PTA 総会、学年 PTA

1: 家庭での毎朝の検温

2: 風邪症状の確認

3: 手洗いの励行 (首相官邸 HP)

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

4: うがいの励行

5: 咳エチケットの徹底 (厚生労働省 HP)

- ① マスクの着用
 - ② ハンカチで
 - ③ 袖で口鼻を覆う
- ・鼻を覆う



※発熱等の風邪の症状がみられたときには、登校せず、自宅で療養することもお願いします。

高めよう！ 抵抗力

手洗い・うがいの励行と咳エチケットのお願いをしましたが、それと同時に、日頃から「抵抗力を高める」ため次の3つの意識し、心がけることも大切です。

1: 栄養(食事)

身体の免疫力・抵抗力を高めるためには栄養バランスのよい食事が大切です。朝、昼、夜の3食を規則正しく取ることを心がけたい。特に、タンパク質、ビタミンA、ビタミンCを多めに摂りましょう。

2: 睡眠

ぐっすり眠ってウイルスを寄せ付けない身体を作りましょう

3: 運動

抵抗力、免疫力の向上には適度な運動が欠かせません。

いよいよ本校での生活がスタートします。みなさんは、縁あってここで学びを深めることになりました。本校がみなさんに与えられた場です。ここがどんな場になるかは、皆さん一人一人の思いや行動に大きく関わってきます。

中学時代にどんな生活をしてきたか、どんな学びをしていたかは、過去のことです。引きずってはいけません。本校で「自分自身を変えよう、高めよう、成長させよう」という想いをもち、主体的に生活することがとても大切です。

ここでの出会いを大切に、ここで文も武もともに学びを深めてください。みなさんが求めるものは必ずあります。自分の柱となる「志」。それを具現化するための努力を継続し、心身ともに充実した3年間にしていくことを期待します。

