



遠大勵志

4月も中旬となり、各部の活動はさらに熱が入ってきました。大会も次々と開催されています。3年生にとって大きな目標である県高総体まで、あと2ヶ月もありません。限られた時間の中で、部の目標を達成するために、どんな練習をすればいいのか、しっかりと計画を立てて、悔いのない練習を積み重ねてほしいと思います。

1回戦:黒沢尻北50 - 0水沢・一関工業

2回戦:黒沢尻北7 - 0黒沢尻工業

交流試合(15人制)とはいえ、黒沢尻工業を0点に抑えたということは素晴らしいですね。応援しています!



みちのく春季陸上

第23回みちのく春季陸上一関大会が、13日(土)14日(日)の両日、一関運動公園陸上競技場において開催されました。

【男子】

- ★100m 第1位 高杉時史 10秒93
第2位 菊地琳太郎 10秒98
- ★200m 第2位 高杉時史 22秒58
第3位 菊地琳太郎 22秒82
- ★走り幅跳び 第3位 千葉晃誠 6m28
- ★110mH 第6位 田口博敏 16秒56
- ★400m 第8位 田口博敏 53秒05



【女子】

- ★走り高跳び 第1位 八重樫澄佳 1m68(大会新)
- ★やり投げ 第2位 金濱凜 36m53
- ★100mH 第3位 八重樫澄佳 17秒04
- ★400m 第4位 小川夏子 1分00秒86

素晴らしい活躍です。一人一人の目標に向けて頑張ってください。これからの活躍に期待しています。

ラグビー7人制

県南地区予選:優勝!

13日(土)に、北上総合運動公園で開催され、県南地区予選において、本校は優勝しました。

1回戦:黒沢尻北41 - 0花巻東

2回戦:黒沢尻北14 - 12黒沢尻工業

その後、行われた15人制の交流試合では、

孤掌難鳴

「こしょう、なりがたし」



この書は、岩手大学に勤められていた「村松大感」先生が書かれたものです。ずっと我が家に飾っていたのですが、この4月から思うところあって、校長室に飾り、時々眺めながら、自分を戒めています。

この意味するところは、「何事もひとりだけでは成し遂げることが難しい」ということです。「孤掌」とは片方の手のひらのこと。片方だけでは手を打ち鳴らすことはできませんね。

仕事でもそう、部活動でもそう、集団での生活もそうです。ひとりで何かしようとしてもなかなか為し得ないことであっても、互いに協力し合うことで、物事が動き、成果をあげることが可能になること、たくさんもあります。