

# 1 学年 心肺蘇生法講習会

日時：6月14日（水）5校時～7校時

場所：第2体育館

1学年160名を対象に、赤十字救急法指導員の方々を講師にお迎えし、一次救命処置（心肺蘇生とAEDによる電気ショック）について実技を通して学ぶ講習会を行いました。

いつ、誰が、どんな場面に遭遇するかわかりません。もしもの時に「誰かのために動くことができる」よう、生徒一人ひとりが一次救命処置の仕方について意欲的に学び、習得することができました。

心肺蘇生は体力勝負です。救急車到着までの間続けることを想定しての実技では、「疲れる」「きつい」と言う声もありました。

まず、指導員の方に実演してもらいました。

強く（約5cmの深さで）  
速く（100～120回/分）  
絶え間なく（中断を最小限に）