

PTA研修会

7月4日(火)に、PTA研修会が本校プレイルームにて行われました。今年は、釜石市中妻町の「Yoga Life English School」より、講師としてミラスキー・ナタリーさんを招き、ヴィンヤサヨガを体験しました。ヴィンヤサヨガとは、ダイナミックな動きで血液循環を促進し、発汗により身体に溜まった老廃物を浄化するヨガです。

参加者16名は、10種類ほどのポーズに取り組み、ゆったりと体を伸ばし、心地よい汗を流しました。



同窓会総会・親睦会

7月30日(日)に、第9回同窓会総会が陸中海岸グランドホテルで行われました。出席者は77名で、平成28年度活動の報告、平成29年度の事業計画についての審議が行われました。

親睦会では、各テーブルをまわりながら、久しぶりに会う仲間や先生方と話に花を咲かせていました。また、平成27年度卒業の同窓生が成人を迎え、皆で祝いました。最後に校歌を歌い、同窓会員同士の絆を深めました。



同窓会役員会



同窓会総会



校歌

PTA炊き出し訓練

9月30日(土)に、PTA炊き出し訓練が行われました。災害時に備え、かまどを使用して米を炊き、調理をする活動です。生徒、保護者50名が出席し、おにぎり、豚汁、浅漬け、フルーツ、栗を調理し、皆で食べました。50人分の大量の食材ではありましたが、火起し、おにぎりづくりなど、役割を分担しながら効率よく調理が行われました。会食は渡り廊下で行われ、気持ちのいい秋晴れの中、温かい料理をおいしくいただきました。



かまど



おにぎりづくり



会食