

## 山目校舎 PTA 活動 「ボクササイズ」 11月4日(金)

2年前におこなわれた「ボクササイズ」がとても楽しかったのでしょうか・・・「またやりたい！」という意見が多くあり、今年度も気仙光陵支援学校の村上綾先生に來校していただきました。本校での勤務経験がおりなので勝手知ったる〇〇で、アットホームな雰囲気の中保護者も職員も心地良い汗を流すことができました。途中から子どもたちが飛び入り参加する場面もあり、親子で「シュツ、シュツ」とワン・ツートの練習をする微笑ましい姿が見られました。後半は息切れがするくらいのハードさではありましたが、ボクササイズの楽しさを満喫し、心も体もリフレッシュできました。

