

山目校舎 PTA活動 「ボクササイズ」

9月18日(金)、7名の保護者の熱気で、蒸し暑い体育館の温度は、どんどん上昇。最初は、控えめの動きでしたが、徐々に気合いが入り、汗がほとばしり始めました。後半には、「シュツ、シュツ」と鋭い音、「バシツ」「ズドン」「ガズーン」と重い音が響きはじめ。綾先生の気合い十分の声に、いつの間にか全員がたつぷりの汗に包まれていました。「疲れたが、すっきりした。」「お父さんたちが格好良かった。」「ダイエットにつなげたい」など満足感いっぱいの感想が寄せられました。

