



10月22日（月）に、体育館でヨガ教室を開催しました。「マタニティ相談室くろさわ」の黒澤真澄先生を講師に迎え、12名の保護者が心と体のリラックスタイムを満喫しました。後日、参加者から「楽しく身体を動かすことができました。」「心も体もリフレッシュできました。」「また、来年もお願いしたいです。」といった感想が寄せられるほど素敵な時間となりました。

