

本校舎中学部 親子でリズム体操講座



8月2日(木)、夏期休業中の本校舎体育館にて、今年度第一回目のPTA活動を開催しました。今回は親子で行うリズム体操。岩手ふれあいランドから講師の先生をお招きし、タオルを使った準備運動、椅子に座ったまま音楽に合わせて体を動かす「座りズム」等を行いました。タオルを踏んで歩いたり、ふたりで引っ張り合ったり・・・。普段はしたことのない動きに「ええーっ」と声を上げ、様々な動きで体をほぐした後、「座りズム」では音楽に合わせて腕をぐるぐる回したり足を小刻みに動かしたりして、ダンスのような動きを楽しみました。最後は全員でじゃんけん大会。勝った人は相手のタオルをもらえるルールで、激戦の末、勝者はタオルでいっぱいになりました。

学部委員長のあいさつでは「みんなでわいわいと体を動かすことが出来て楽しめたのが何よりよかった」という言葉通り、遊ぶように体を動かしながら自然に会話が生まれる、充実した活動となりました。