



## 防災学習会

11月29日に防災学習会が開催されました。一関修紅高校の看護進学コースの生徒さんを講師にお招きし、倒れている人を見つけた時の救助法と、寒い時期の緊急時にゴミ袋を利用した防寒着の作り方を教えていただきました。救助法の演習では、生徒一人一人が、倒れている人に「大丈夫ですか？」と声を掛け、ハンカチを振り、助けを呼ぶことができていました。「ロコモ体操（東日本大震災を経て誕生した体操）」では、「世界中の子供たちが」の歌に合わせて、楽しく体を動かすことができました。修紅の生徒さんたちと交流しながらの学習会は、有意義な時間となりました。



救助法



防寒着作り



ロコモ体操



## 2、3年生食育教室

2年生は11月24日（金）、3年生は12月8日（金）に食育教室がありました。栄養教諭の小野寺晶子先生から、各学年に合わせた内容をお話していただきました。2年生は「食事のマナー、正しいのはどっち!？」ということで、食べる姿勢や箸の使い方など、良い例と悪い例を比べながら正しいマナーを学習しました。3年生は、その日の給食に使われていた食材を「体の調子を整える（緑）」「体を作る（赤）」「体を動かすエネルギーになる（黄）」の3つの栄養素に分け、バランスよく食べることの大切さを学びました。後半には、毎年恒例のリクエスト給食を考えました。「これ美味しいから好き」「野菜も食べた方が良いよね」など、わくわくした表情で相談しながらメニューを考えていました。



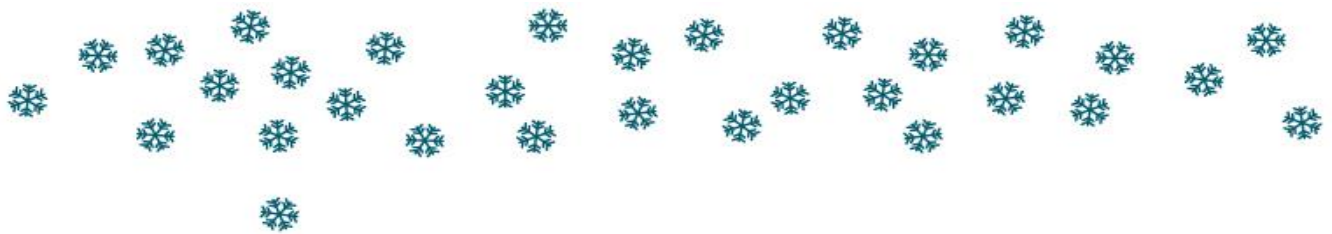
## 生徒会企画行事

12月15日（金）に、生徒会企画行事が行われました。今年度の内容は、学校全体を使つての「清明ウォークラリー2023」です。生活委員会、図書委員会、体育委員会、保健委員会の4つのチームに分かれて、クイズ、ダーツ、じゃんけん、玉入れの4つのゲームを巡り、合計得点を競いました。ボーナスゲーム「踊りきれ!ゾンビダンス」では、中学部全員でAdoさんの「唱」に合わせて、かっこいいダンスを踊りきりました。どの委員会も素晴らしいチームワークを発揮して、企画を楽しむ姿が見られました。





## 冬季休業に向けて



今年はコロナ5類移行により、通常の活動にもどりつつも、健康安全第一にさまざまな活動に取り組んでまいりました。ご家庭のご理解とご協力に感謝申し上げます。

中学部生徒会役員も早々に決まり、旧生徒会役員と協力しながら、「生徒総会」や「生徒会企画行事」を計画し進めるなど、好調に始動しました。中学部の伝統を引き継ぎながら、新しい中学部をつくりあげていくことを期待しています。

明日から冬休み。今年1年のお子様の頑張りを振り返るとともに、事故や怪我、感染症等に十分に気をつけながら有意義な冬休みを過ごしていただければ幸いです。良いお年をお迎えください。

中学部長 橋本美穂子



### 中学部 1月行事予定

12月23日(土)～1月16日(火)	冬季休業
1月17日(水)	通常時程、中3AB実力テスト
1月18日(木)	短縮時程 ※14:20下校
1月24日(水)	体重測定
1月25日(木)	休業日(高等部入学者選考のため)
1月31日(水)	放課後クラブ

