

# 英姿颯爽

岩手県立一関清明支援学校

中学部 第4号

令和5年7月21日発行

「英姿颯爽（えいしさつそう）」優れた姿で勇ましくさわやかな様子を表す四字熟語

## 1 学年校外学習 7月6日(木)

1年生は平泉世界遺産ガイドセンターとあいぽーとへ行き、地元の歴史と防災について学びました。施設の方の説明を聞き、平泉の平和への願いや一関の水害対策について知ることができました。また、一ノ関駅から平泉駅まではJR利用で移動、券売機での切符購入、自動改札機、エスカレーターも経験しました。道の駅平泉での昼食もみんな大満足でした。大変有意義な校外学習になりました。





# 中学部 1 年生 食育教室



7月13日(木)に、中学部1年生を対象に食育教室が行われました。食材あてクイズや栄養素の学習、リクエスト給食のメニューを考えるなどの活動をしました。食材あてクイズでは、答えが一つのものから複数選択するもの、見た目が似ている食材があるものまで様々で楽しみながら答えていました。栄養素の学習では、「からだの調子を整える(緑)」「からだをつくる(赤)」「からだを動かすエネルギーになる(黄)」食材について確認しました。リクエスト給食については、栄養素に気を付けながら、自分の好きな料理を組み合わせるメニューを考えました。どのメニューも素敵なものばかり！中学部リクエスト給食の日が楽しみです！



中学部 8月行事予定	
～8月16日(水)	夏季休業
21日(月)	体重測定① ※通常時程
22日(火)	体重測定②
23日(水)	(中1C)職場見学
25日(金)	1AB・2A 職場見学
31日(木)	中3AB 校外学習・職場体験



楽しい夏休みを  
お過ごしください！