

「英姿颯爽（えいしさっそう）」優れた姿で勇ましくさわやかな様子を表す四字熟語」

## 1学年校外学習 7月1日(木)

午前中には平泉・中尊寺に行きました。「本堂でお参りしよう」「ポストを探せ」など、様々なミッションをクリアしながら、世界遺産・平泉の文化に触れました。昼食は、わんこそば体験。お腹いっぱいおそばを食べ、それぞれの生徒の目の前にはお椀の山ができました。

午後には、北上川学習交流館「あいぼーと」を見学しました。ここでは、山目校舎の友達も一緒に参加し、職員さんの説明を聞いたり、楽しく体験しながら、一関市の水害の歴史や災害から町を守る仕組みについて学んできました。



## 2学年宿泊学習 7月8日(木)~9日(金)

新幹線で盛岡へ行ってきました。1日目は盛岡駅構内やマリオス、子ども科学館を見学しました。駅周辺では、盛岡や岩手の名物を探しました。また、子ども科学館では、山目校舎の友達と合流し、一緒に実験をしたり、プラネタリウムを見たりと、楽しいひと時を過ごしました。

サンセール盛岡に宿泊し、2日目は2グループに分かれ、AB組は、盛岡歴史文化館、CD組は岩手県警を見学しました。お昼には冷麺を食べ、盛岡のグルメも満喫。2日間の体験を通して、岩手・盛岡の良さをたくさん見つけることができました。



## 3学年食育教室 7月9日(金)

栄養教諭の小野寺晶子先生による食育教室が行われました。様々な食品を、赤・黄・緑の3つのグループに分け、3つのグループをそろえて食べることで、栄養バランスが整うことについて学習しました。また、いつも食べている給食を例に、バランスの良い食事の具体的なメニューについても確認し、ひとりひとり、自分の食べたい給食メニューを考えました。それぞれ、栄養バランスが偏らないように考えながら、写真カード等を使い、自分の好きなメニューを積極的に選ぶことができました。



### 中学部 8月行事予定

～16日(月)	夏季休業
17日(火)～	登校日 ※通常時程
18日(水)	AB組実力テスト 3年C組職場見学
19日(木)	2年CD組職場見学
20日(金)	1年CD組職場見学
25日(水)	放課後クラブ活動
27日(金)	学部集会
30日(月)～9/10(金)	CD組校内実習
31日(火)	3年A組職場体験



元気に楽しい夏休みを  
お過ごしください!

