

令和  
5年

3月

## テニス部(女子)

## ★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	16:30～	コート練習	16	木	15:30～	自主トレ
2	木	15:30～	自主トレ	17	金	OFF	
3	金	15:30～	コート練習	18	土	14:00～	コート練習
4	土	9:00～	練習／自主トレーニング	19	日	9:00～15:00	合同強化練習会(江刺)
5	日	OFF		20	月	OFF	
6	月	OFF	高校入試	21	火	13:00～	練習／自主トレーニング
7	火	OFF	高校入試	22	水	14:00～	終業式・離任式
8	水	OFF	高校入試	23	木	13:00～	練習／自主トレーニング
9	木	OFF	高校入試	24	金	9:00～	練習／自主トレーニング
10	金	14:00～	自主トレ	25	土	13:00～	練習／自主トレーニング
11	土	14:00～	自主トレ	26	日	OFF	
12	日	9:00～	練習／自主トレーニング	27	月	13:00～	練習／自主トレーニング
13	月	9:00～	コート練習	28	火	9:00～	練習／自主トレーニング
14	火	9:00～	自主トレ	29	水	13:00～	練習／自主トレーニング
15	水	OFF	合格発表	30	木	9:00～	練習／自主トレーニング
				31	金	13:00～	練習／自主トレーニング