

令和
5年

3月

ハンドボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	16:30-18:30	練習	16	木	16:30-18:30	練習
2	木	16:30-18:30	練習	17	金	16:30-18:30	練習
3	金	16:30-18:30	練習	18	土	14:00-16:30	練習
4	土	9:00-12:00	練習	19	日	9:00-12:00	練習
5	日	13:00-16:00	練習	20	月	16:30-18:30	練習
6	月	OFF		21	火	9:00-12:00	練習
7	火		自主トレ	22	水	OFF	全国選抜大会(男子)
8	水		自主トレ	23	木	13:00-16:00	練習
9	木		自主トレ	24	金	9:00-12:00	練習
10	金	14:00-16:30	練習	25	土	13:00-16:00	練習
11	土	16:30-18:30	練習	26	日	9:00-12:00	練習
12	日	9:00-12:00	練習	27	月	13:00-16:00	練習
13	月	OFF		28	火	9:00-12:00	練習
14	火		自主トレ	29	水	OFF	
15	水		自主トレ	30	木	13:00-16:00	練習
				31	金	9:00-12:00	練習