

令和
5年

3月

男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	～18:30	練習	16	木	15:00～18:00	練習
2	木	～18:00	練習	17	金	OFF	
3	金		トレーニング	18	土	16:00～18:00	練習
4	土	13:00～16:00	練習	19	日	8:00～11:00	練習
5	日	8:00～12:00	練習試合	20	月	OFF	
6	月	OFF		21	火	8:30～12:00	練習試合
7	火	OFF		22	水	14:00～17:00	
8	水	OFF		23	木	8:00～11:00	練習
9	木	OFF		24	金	13:00～16:00	練習
10	金	～18:30	練習	25	土	8:00～	北上カップ
11	土	～18:30	練習	26	日	8:00～	北上カップ
12	日	OFF		27	月	8:00～11:00	練習
13	月	OFF		28	火	8:30～16:00	練習試合
14	火	OFF		29	水	13:00～16:00	練習
15	水	OFF		30	木	8:00～11:00	練習
				31	金	OFF	