

令和
5年

3月

バスケットボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	16:30~18:00	男子:練習 女子:OFF	16	木	16:30~18:00	練習
2	木	16:30~18:00	男子:OFF 女子:練習	17	金	8:00~11:00	練習
3	金	16:30~18:30	練習	18	土	9:00~17:00	春季花巻カップ
4	土	13:00~17:00	練習	19	日	9:00~17:00	春季花巻カップ
5	日	9:00~13:00	練習	20	月		OFF
6	月	自主練期間	各自で行うこと	21	火	13:00~17:00	練習
7	火	自主練期間	各自で行うこと	22	水	14:00~18:00	練習
8	水	自主練期間	各自で行うこと	23	木	13:00~17:00	練習
9	木	自主練期間	各自で行うこと	24	金	9:00~13:00	練習
10	金	16:30~18:30	練習	25	土	13:00~17:00	練習
11	土		OFF	26	日	9:00~13:00	練習
12	日	9:00~13:00	練習	27	月	13:00~17:00	練習
13	月	13:00~17:00	練習	28	火	9:00~17:00	遠征
14	火	9:00~13:00	練習	29	水	9:00~17:00	遠征
15	水		OFF	30	木		OFF
				31	金	13:00~17:00	練習