

令和
5年

3月

陸上競技部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	16:30~	練習	16	木	16:30~	練習
2	木			17	金		
3	金	16:30~	練習	18	土	16:30~	練習
4	土	8:30~	練習	19	日		
5	日			20	月	16:30~	練習
6	月			21	火	8:30~	練習
7	火			22	水		
8	水			23	木		
9	木			24	金		
10	金	16:30~	練習	25	土	8:30~	練習
11	土	16:30~	練習	26	日		
12	日			27	月		
13	月			28	火	8:30~	練習
14	火			29	水		
15	水			30	木	8:30~	練習
				31	金	8:30~	練習