岩手県立花巻北高等学校　部活動計画

令和
5年　**2月**

# ハンドボール部

★今月の活動計画

| 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容（概要） | 日 | 曜日 | 活動時間 | 活動内容（概要） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 16:30-18:30 | 練習 | 16 | 木 | 16:30-18:30 | 練習 |
| 2 | 木 | 16:30-18:30 | 練習 | 17 | 金 | 16:30-18:30 | 練習 |
| 3 | 金 | | 東北選抜大会 | 18 | 土 | 13:00-16:00 | 練習 |
| 4 | 土 | | 東北選抜大会 | 19 | 日 | 9:00-12:00 | 練習 |
| 5 | 日 | | 東北選抜大会 | 20 | 月 | OFF | |
| 6 | 月 | OFF | | 21 | 火 | 16:30-18:30 | 練習 |
| 7 | 火 | OFF | | 22 | 水 | 16:30-18:30 | 練習 |
| 8 | 水 | OFF | | 23 | 木 | 13:00-16:00 | 練習 |
| 9 | 木 | OFF | | 24 | 金 | 16:30-18:30 | 練習 |
| 10 | 金 | OFF | | 25 | 土 | 9:00-12:00 | 練習 |
| 11 | 土 | OFF | | 26 | 日 | 13:00-16:00 | 練習 |
| 12 | 日 | OFF | | 27 | 月 | OFF | |
| 13 | 月 | OFF | | 28 | 火 | 16:30-18:30 | 練習 |
| 14 | 火 | 16:30-18:30 | 練習 | | | | |
| 15 | 水 | 16:30-18:30 | 練習 | | | | |
| | | | | | | | |