岩手県立花巻北高等学校　部活動計画

令和
5年　**2月**

男子ソフトテニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	水		OFF	16	木	16:30～18:00	練習（ステージ）
2	木		OFF	17	金	16:30～18:00	**練習（まなび）**
3	金		OFF	18	土		OFF
4	土		OFF	19	日	9:00～12:00	**東和体育館**
5	日		OFF	20	月	16:30～18:00	練習（ステージ）
6	月		OFF	21	火	16:30～18:00	練習（ステージ）
7	火		OFF	22	水		OFF
8	水		OFF	23	木	9:00～12:00	**石鳥谷体育館**
9	木		OFF	24	金	16:30～18:00	練習（ステージ）
10	金		OFF	25	土		OFF
11	土		OFF	26	日	9:00～12:00	**東和体育館**
12	日		OFF	27	月	16:30～18:00	**練習（まなび）**
13	月		OFF	28	火	16:30～18:00	練習（ステージ）
14	火	14:00～17:00	**練習（まなび）**				
15	水	16:30～18:00	練習（ステージ）				