

令和  
5年

2月

# 男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	水	15:30~18:00	練習	16	木	15:30~18:00	練習
2	木	OFF		17	金	16:30~	トレーニング
3	金	OFF		18	土	8:00~11:00	練習
4	土	OFF		19	日	OFF	
5	日	OFF		20	月	15:30~16:50	練習
6	月	OFF		21	火	OFF	
7	火	OFF		22	水	16:30~18:30	練習
8	水	OFF		23	木	8:00~11:00	練習
9	木	OFF		24	金	16:30~	トレーニング
10	金	OFF		25	土	OFF	
11	土	OFF		26	日	8:00~11:00	練習
12	日	OFF		27	月	16:30~17:20	練習
13	月	OFF		28	火	OFF	
14	火	OFF					
15	水	15:30~18:00	練習				

