

令和
5年

1月

女子テニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日		OFF	16	月	16:30-18:00	自主トレーニング
2	月		OFF	17	火	16:30-18:00	自主トレーニング
3	火		OFF	18	水	16:30-18:00	自主トレーニング
4	水	16:30-18:00	自主トレーニング	19	木	16:30-18:00	自主トレーニング
5	木	16:30-18:00	自主トレーニング	20	金		OFF(模試)
6	金	16:30-18:00	自主トレーニング	21	土	9:00-11:30	練習/自主トレーニング
7	土	9:00-11:30	練習/自主トレーニング	22	日		OFF
8	日		OFF	23	月	16:30-18:00	自主トレーニング
9	月		OFF	24	火	16:30-18:00	自主トレーニング
10	火		OFF	25	水		OFF(入試設営)
11	水	16:30-18:00	自主トレーニング	26	木		OFF(推薦入試)
12	木	16:30-18:00	自主トレーニング	27	金		OFF(2年模試)
13	金	16:30-18:00	自主トレーニング	28	土		OFF(模試)
14	土	9:00-11:30	練習/自主トレーニング	29	日		OFF
15	日		OFF	30	月	16:30-18:00	自主トレーニング
				31	火	16:30-18:00	自主トレーニング