

令和
5年

1月

サッカー部

★今月の活動計画（天気と疲労度から判断して、週内平日のうち1日はOFF）

日	曜日	活動時間	活動内容（概要）	日	曜日	活動時間	活動内容（概要）
1	日	OFF		16	月	17:00-18:00	練習@学び
2	月	OFF		17	火	16:30-18:30	練習
3	火	OFF		18	水	16:30-18:30	練習
4	水	OFF		19	木	17:00-18:00	練習@社体
5	木	13:00-15:00	練習@学び	20	金	17:00-18:00	練習@学び
6	金	12:00-14:00	練習@学び	21	土		未定
7	土		未定	22	日	OFF	
8	日	OFF		23	月	16:30-18:30	練習
9	月	OFF		24	火	16:30-18:30	練習
10	火	17:00-19:00	練習@学び 始業式	25	水	16:30-18:30	練習
11	水	16:00-18:00	練習@社体	26	木	OFF	高校入試推薦入試
12	木	16:00-18:00	練習@社体	27	金	17:00-18:00	練習@学び
13	金	16:00-18:00	練習@学び	28	土		未定
14	土		未定	29	日	OFF	
15	日	OFF		30	月	17:00-18:00	練習@学び
				31	火	17:00-18:30	練習@社体