

令和
5年

1月

女子ソフトテニス部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日	OFF		16	月	OFF	
2	月	OFF		17	火	17:00-19:00	練習(花北地区社体)
3	火	OFF		18	水	OFF	
4	水	OFF		19	木	17:00-19:00	練習(まなび)
5	木	OFF		20	金	OFF	
6	金	OFF		21	土	OFF	
7	土	OFF		22	日	OFF	
8	日	12:00-15:00	練習(花北地区社体)	23	月	OFF	
9	月	12:00-15:00	練習(花北地区社体)	24	火	17:00-19:00	練習(まなび)
10	火	OFF		25	水	OFF	
11	水	OFF		26	木	OFF	
12	木	17:00-19:00	練習(まなび)	27	金	17:00-19:00	練習(花北地区社体)
13	金	17:00-19:00	練習(花北地区社体)	28	土	OFF	
14	土	OFF		29	日	OFF	
15	日	12:00-15:00	練習(まなび)	30	月	OFF	
				31	火	17:00-19:00	練習(まなび)