

令和  
5年

1月

## 男子ソフトテニス部

## ★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日		OFF	16	月	16:30~18:00	練習(花北地区社体)
2	月		OFF	17	火	16:30~18:30	練習(まなび)
3	火		OFF	18	水		OFF
4	水	9:00~12:00	練習(まなび)	19	木	16:30~18:00	練習(学校)
5	木		OFF	20	金	17:00~19:00	練習(花北地区社体)
6	金	9:00~12:00	練習(まなび)	21	土	7:00~9:00	練習(2体)
7	土	7:00~9:00	練習(2体)	22	日		OFF
8	日		OFF	23	月	16:30~18:00	練習(花北地区社体)
9	月	9:00~12:00	練習(まなび)	24	火	17:00~19:00	練習(花北地区社体)
10	火	16:30~18:00	練習(学校)	25	水		OFF
11	水		OFF	26	木	14:00~16:00	練習(まなび)
12	木	16:30~18:00	練習(学校)	27	金	16:30~18:00	練習(学校)
13	金	16:30~18:00	練習(学校)	28	土	7:00~9:00	練習(2体)
14	土	7:00~9:00	練習(2体)	29	日		OFF
15	日		OFF	30	月	16:30~18:00	練習(花北地区社体)
				31	火	16:30~18:00	練習(学校)