

令和  
5年

1月

## 卓球部(男女)

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日		OFF	16	月	16:20~18:20	練習
2	月		OFF	17	火	16:20~18:20	練習
3	火		OFF	18	水		OFF
4	水	9:00~12:00	練習	19	木	16:20~17:30	練習
5	木	13:00~16:00	練習	20	金		OFF
6	金	9:00~12:00	練習	19	土	9:00~12:00	練習
7	土	13:00~16:00	練習	20	日	13:00~16:00	練習
8	日	9:00~12:00	練習	23	月	16:20~18:20	練習
9	月	7:30~16:30	大会	24	火	16:20~18:20	練習
10	火	16:20~18:20	練習	25	水		OFF
11	水		OFF	26	木		未定
12	木	16:20~17:30	練習	27	金		OFF
13	金		OFF	28	土	9:00~12:00	練習
14	土	9:00~12:00	練習	29	日	13:00~16:00	練習
15	日	13:00~16:00	練習	30	月	16:20~18:20	練習
				31	火	16:20~18:20	練習