

令和
5年

1月

男子バレーボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日	OFF		16	月	～17:20	練習
2	月	OFF		17	火	OFF	
3	火	OFF		18	水	16:30-18:30	練習
4	水	8:00-11:00	練習	19	木	16:30-18:30	練習
5	木	8:30-11:30	練習試合	20	金		新人戦県大会
6	金	8:00-11:00	練習	21	土		新人戦県大会
7	土	8:30-11:30	練習試合	22	日		新人戦県大会
8	日	8:00-11:00	練習	23	月	～17:20	練習
9	月	OFF		24	火	OFF	
10	火	OFF		25	水	～18:00	練習
11	水	16:30-18:30	練習	26	木	OFF	
12	木	16:30-18:30	練習	27	金	16:30～	トレーニング
13	金	16:30～	トレーニング	28	土	OFF	
14	土	8:00-11:00	練習	29	日	13:00-16:00	練習
15	日	8:30-11:30	練習試合	30	月	～17:20	練習
				31	火	OFF	

