

令和  
5年

1月

水泳部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	日			16	月	16:15~17:30	練習
2	月			17	火	16:15~17:30	練習
3	火			18	水		
4	水			19	木	16:15~17:30	練習
5	木	9:00~12:00	練習	20	金	16:15~17:30	練習
6	金	9:00~12:00	練習	21	土	9:00~12:30	練習
7	土			22	日		
8	日			23	月	16:15~17:30	練習
9	月			24	火	16:15~17:30	練習
10	火	16:15~17:30	練習	25	水	16:15~17:30	練習
11	水			26	木		
12	木	16:15~17:30	練習	27	金	16:15~17:30	練習
13	金	16:15~17:30	練習	28	土	9:00~12:30	練習
14	土			29	日		
15	日			30	月	16:15~17:30	練習
				31	火	16:15~17:30	練習