岩手県立花巻北高等学校　部活動計画

令和
4年
11月

ハンドボール部

★今月の活動計画

日	曜日	活動時間	活動内容(概要)	日	曜日	活動時間	活動内容(概要)
1	火	OFF		16	水	16:30-18:30	練習
2	水	OFF		17	木	16:30-18:30	練習
3	木	OFF		18	金	16:30-18:30	練習
4	金	OFF		19	土	9:00-12:00	練習
5	土	OFF		20	日	13:00-16:00	練習
6	日	OFF		21	月	OFF	
7	月	OFF		22	火	16:30-18:30	練習
8	火	OFF		23	水	9:00-12:00	練習
9	水	OFF		24	木	16:30-18:30	練習
10	木	OFF		25	金	16:30-18:30	練習
11	金	OFF		26	土	13:00-16:00	練習
12	土	OFF		27	日	9:00-12:00	練習
13	日	OFF		28	月	OFF	
14	月	OFF		29	火	16:30-18:30	練習
15	火	16:30-18:30	練習	30	水	16:30-18:30	練習