

平成29年2学年スケート教室

石鳥谷アイスアリーナでスケート教室をしてきました。
最初はかなり不慣れな様子でおぼつかない足取りでした。



なぜかスケートのできる学校の先生の指導を受けた後、しばらく滑っているうちに慣れてきて、ほとんどの人がスイスイ滑ることができるようになりました。





フリータイムのようです (スケート教室のほとんどはフリータイム)





最初は壁に寄りかかっていないと立っていられなかった人達も、すっかり上達して見違えるようになっていました。



まとめ

楽しく滑っているうちに誰でも上達し、気持ちよく滑ることができる！

PS

スケート靴は 0.5 くらい小さめを履いたほうがいいのかも。